



APAJ
UASLP

Asociación del Personal
Académico Jubilado
de la UASLP

MESA DIRECTIVA 2022-2024
25 ENERO 2024

ORDEN DEL DÍA:

- Registro de asistentes
- Homenaje a jubilados fallecidos
- Invitación a clase de acondicionamiento físico
- Cápsulas de la salud
- Instalación legal de la Asamblea
- Informe de tesorería
- Información de la comida de Navidad
- Comida del Día del Maestro
- Asuntos generales
- Próxima asamblea



DESCANSEN EN PAZ

- ❖ **Lic. Abel Esquivel Ávalos** **08/sep/2023**
- ❖ **L.A.E. Carlos Guillermo Ibargüengoytia y Abascal** **24/sep/2023**
- ❖ **L.E. José Eduardo Ortiz Rodríguez** **10/oct/2023**
- ❖ **Lic. Francisco Enrique Portillo Reyes** **21/oct/2023**
- ❖ **Dr. Manuel Márquez López** **22/oct/2023**
- ❖ **C.P. María del Rosario de Fátima Mitre López** **10/nov/2023**

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

QFB María de la Consolación Rodríguez de la Torre

COMISIÓN DE SALUD

En lo que corresponde a esta Comisión, se puede informar lo siguiente:

VACUNACIÓN.

Como en años anteriores se hizo la solicitud al ISSSTE para la campaña de vacunación contra la influenza y una vez que tuvimos respuesta se envió mensaje a través de WhatsApp a todos los miembros de la Asociación para informar que el día de vacunación sería el día 30 de Octubre de 9:00 a 14:00 hrs en el Centro Cultural Bicentenario y se dieron además las indicaciones necesarias entre ellas que las personas de 75 años o más y/o con algún impedimento para caminar se les aplicaría la vacuna en su automóvil haciendo una fila de forma ordenada en el estacionamiento.



COMISIÓN DE SALUD

Vacunas aplicadas

- Total 389 (218 jubilados, 121 familiares, 50 otros personal de la UASLP y personal del C. Bicentenario). También se estuvo aplicando la vacuna Covid Abdala a quién lo solicitó.




ACONDICIONAMIENTO FÍSICO.

- Esta actividad se realiza de forma presencial en las instalaciones de la Asociación en Sierra de las Minas No. 145 Lomas 4° Sec. y de forma virtual a través de la plataforma ZOOM de martes a viernes con un horario de 11:00 a 12:00 hrs. El entrenador de esta actividad es el maestro Jubilado LEF FRANCISCO ISRAEL GODÍNEZ ROJAS.



COMISIÓN DE SALUD

PROGRAMACIÓN GENERAL 2023-2024 Semestre II

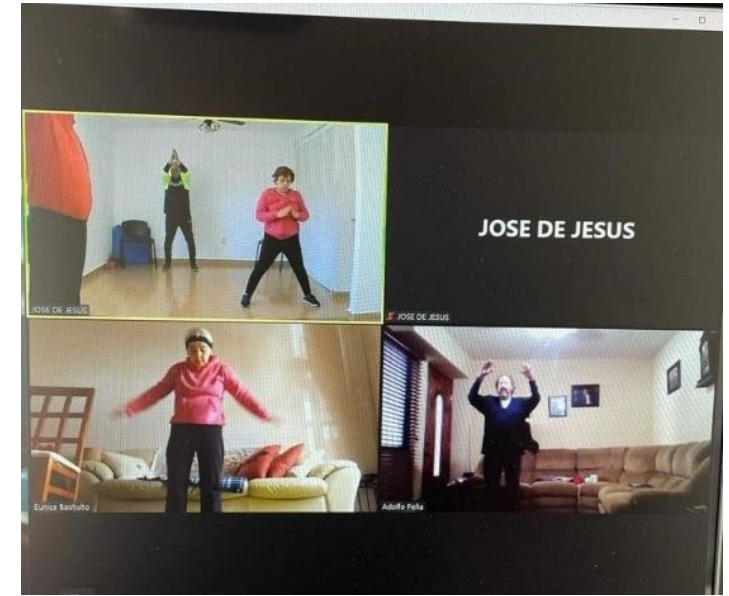
	Enero				Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio			
	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	32	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
L	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15
M	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16
M	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17
J	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18
V	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19
S	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20
ACTIVIDADES DEL PROGRAMA																												
Capacidades condicionales																												
1 Equilibrio	[Activity icons]																											
2 Reaccion	[Activity icons]																											
3 Ritmo-Lateralidad	[Activity icons]																											
4 Coordinacion	[Activity icons]																											
Capacidades Fisicas																												
5 Fuerza	[Activity icons]																											
6 Velocidad	[Activity icons]																											
7 Resistencia	[Activity icons]																											
9 Excursion sierra de Alvarez																												
10 Campamento Ecologico																												

⇒ Inicio y fin del curso ⇐

□ Suspensión de labores

■ Vacaciones

▤ Días de actividad



COMISIÓN DE SALUD

- Como ya he dicho en otras ocasiones, contamos con los materiales y el equipo necesario que nos ha proporcionado la Asociación.
- Y también les comento que los maestros que asisten han formado un grupo muy bonito en que se han desarrollado también lazos de amistad.

COMISIÓN DE SALUD

CAMPAMENTO

- En este año se promoverá otro campamento a la Sierra de Álvarez. (campamento **Tlachtli**) En esta ocasión se buscará que sea de 24 hrs para poder disfrutar más actividades recreativas, deportivas y cerrar con una noche de campamento en la cual se tendrá la oportunidad de disfrutar de una fogata.



COMISIÓN DE SALUD

- Sólo me resta invitarlos nuevamente a unirse a esta actividad, les aseguro que obtendrán grandes beneficios para su salud física y mental. Lo único que se requiere es llamar a la Asociación con **Rosy Cuevas** quién les dará la información necesaria. Si es de forma presencial asistir con ropa cómoda o bien de manera virtual.

GRACIAS



CÁPSULAS DE LA SALUD

Dra. Angelina González Hurtado

Conferencias

**Cápsulas de la
Salud**

Cápsulas de la salud

- **Cápsula 01:** Fatiga pandémica
- **Cápsula 02:** Manejo de emociones
- **Cápsula 03:** Vejez, pandemia y soledad
- **Cápsula 04:** Flexibilidad mental

CONFERENCIA
Jueves 23 de noviembre 2023
Página de APAJ

“TÉCNICAS PARA MEJORAR LA MEMORIA”

Mtra. En Gerontología

Shakira Ávila Pineda

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo



COMISIÓN DE SALUD

PRÓXIMA CONFERENCIA

“CULTURA DEL ENVEJECIMIENTO”

América Vianey Báez González

Gerontóloga

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

FECHA: 29 DE FEBRERO 2024

HORA: 5:00 PM

VIA ZOOM

- Cápsulas para la salud y Conferencias Mensuales
- Página de APAJ ventana de SALUD y CONFERENCIAS
- Página de APAJ en Facebook
- Comentarios y sugerencias a través de WhatsApp de la APAJ

GRACIAS POR SU AMABLE ATENCIÓN

Dra. Angelina González Hurtado
APAJ Vocalía de Salud

INFORME DE TESORERÍA

M.I. Héctor Salado Martínez

ASOCIACION DEL PERSONAL ACADÉMICO JUBILADO DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SLP
Estado de Posición Financiera al 31 de diciembre de 2023

<i>ACTIVO</i>		<i>PASIVO</i>	
<i>ACTIVO CIRCULANTE</i>		<i>PASIVO CIRCULANTE</i>	
CAJAS	4,500.00	IMPUESTOS Y DER. POR PAGAR	25,558.28
BANCOS	195,735.28	<i>Total PASIVO CIRCULANTE</i>	25,558.28
INVERSIONES BONOS Y VALORES	3,310,795.89	<i>PASIVO FIJO</i>	
DEUDORES DIVERSOS	370,750.76	<i>Total PASIVO FIJO</i>	0.00
IMPUESTOS ANTICIPADOS	1,122.35		
<i>Total ACTIVO CIRCULANTE</i>	3,882,904.28	<i>SUMA DEL PASIVO</i>	25,558.28
<i>ACTIVO FIJO</i>		<i>CAPITAL</i>	
MOBILIARIO Y EQUIPO DE OFICINA	71,673.79	<i>PATRIMONIO</i>	
EQUIPO DE COMPUTO	39,831.24	PATRIMONIO JUBILADOS	3,786,700.28
DEP. ACUM. MOB Y EQ. DE OFICINA	-39,819.99	UTILIDAD (PERDIDA) POR APLICAR	897,394.74
DEP.ACUM.EQ. DE COMPUTO	-36,205.89	PERDIDAS EJERCICIO ANT. 2016	-461,305.37
<i>Total ACTIVO FIJO</i>	35,479.15	<i>Total PATRIMONIO</i>	4,222,789.65
<i>ACTIVO DIFERIDO</i>		Utilidad o Pérdida del Ejercicio	-329,964.50
<i>Total ACTIVO DIFERIDO</i>	0.00	<i>SUMA DEL CAPITAL</i>	3,892,825.15
<i>SUMA DEL ACTIVO</i>	3,918,383.43	<i>SUMA DEL PASIVO Y CAPITAL</i>	3,918,383.43

ASOCIACION DEL PERSONAL ACADÉMICO JUBILADO DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SLP
 Estado de Resultados del 1 al 31 de diciembre de 2023

	Periodo	%
<i>Ingresos</i>		
<i>RESULTADOS ACREEDORAS</i>		
INGRESOS JUBILADOS	0.00	0.00
INGRESOS FINANCIEROS	26,803.28	100.00
Total RESULTADOS ACREEDORAS	26,803.28	100.00
<i>Total Ingresos</i>	26,803.28	100.00
<i>Egresos</i>		
<i>RESULTADOS DEUDORAS</i>		
GASTOS GENERALES	479,650.90	1,789.52
GASTOS FINANCIEROS	612.52	2.29
Total RESULTADOS DEUDORAS	480,263.42	1,791.81
<i>Total Egresos</i>	480,263.42	1,791.81
CAMBIO NETO EN EL PATRIMONIO CONTABLE	-453,460.14	-1,691.81

➤ INGRESOS

Noviembre

\$259,764.30 depositados el 24 de noviembre 2023 (\$96,004.30 cuotas sindicales y \$163,760.00 para festejos navideños)

Diciembre y Enero

No hay depósito de cuotas

➤ PRÉSTAMOS

Noviembre

1 Préstamo de \$20,000.00

Diciembre y Enero

No hay

INFORMACIÓN DE LA COMIDA DE NAVIDAD

- Asistencia:
 - Jubilados: 464
 - Acompañantes: 105
- Regalos: 38 + 33 tarjetas



- Lugar: Rioverde
- Fecha 12 de diciembre
- Lugar: Hotel María Dolores



- Lugar: Ciudad Valles
- Fecha 13 de diciembre
- Lugar: Hotel Valles



- Lugar: Matehuala
- Fecha 15 de diciembre
- Lugar: Restaurant La Noria



- Fecha: 9 de mayo
- Lugar: Villa Danielli
- Recoger su boleto en la oficina de APAJ
 - Horario: 10:00 a 13:30 horas
 - 4 al 22 de marzo
 - 8 al 26 de abril
- Después del 26 de abril, a los que no recogieron su boleto y tengan interés en asistir a la comida se les ubicará en **lista de espera**
- Al recoger su boleto pueden pagar, en efectivo, el boleto del acompañante (costo por definir, dependiendo del platillo que se elija)

ASUNTOS GENERALES

- Presea Rafael Nieto pendientes de recoger
- Correos rechazados

PRÓXIMA ASAMBLEA

- 25 de abril de 2024

MESA DIRECTIVA 2022-2024



APAJ
UASLP

Asociación del Personal
Académico Jubilado
de la UASLP

Gracias