



**APAJ**  
UASLP

Asociación del Personal  
Académico Jubilado  
de la UASLP

---

**MESA DIRECTIVA 2022-2024**  
**10 AGOSTO 2023**

# ORDEN DEL DÍA:

- Registro de asistentes
- Homenaje a jubilados fallecidos
- Invitación a clase de acondicionamiento físico
- Cápsulas de la salud
- Instalación legal de la Asamblea
- Informe de tesorería
- Vale del Día del Maestro
- Actividades llevadas a cabo en el período
- Comida de Navidad
- Asuntos generales
- Próxima asamblea



# DESCANSEN EN PAZ

---

- ❖ **M.A. Ricardo Rodríguez González** **09/febrero/2023**
- ❖ **Quim. Pascual Rodríguez Arellano** **19/mayo/2023**
- ❖ **I.M.E. Irma Patricia Ibarra Moctezuma** **23/mayo/2023**

# ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

---

QFB María de la Consolación Rodríguez de la Torre

El objetivo de esta comisión es: FOMENTAR Y APOYAR ACTIVIDADES QUE FAVOREZCAN EL BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL DE LOS AGREMIADOS.

Tomando en cuenta nuestro objetivo, se implementó la actividad de: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO que viene realizándose desde el 2017 hasta la fecha.



Se realiza en forma presencial de **martes a viernes en un horario de 11:00 a 12:30 h** en las instalaciones de la Asociación (Sierra de Minas 145, Lomas 4ta. Sección)

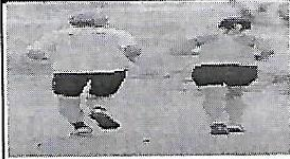


























Desde la Pandemia se lleva a cabo también de manera virtual a través de la plataforma de ZOOM




# COMISIÓN DE SALUD

- El Profesor Francisco Israel Godínez Rojas, encargado del acondicionamiento físico, nos proporciona semestralmente un calendario de actividades donde se pueden ver las áreas de oportunidad y reforzamiento de cada sección.
- También me da gusto informar que tenemos nuevos participantes que asisten de forma presencial a estas actividades, además de los que participan en forma virtual.

## PROGRAMACIÓN GENERAL 2022-2023 Semestre II

	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio
	D 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16
	L 9 16 23 30	5 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17
	M 10 17 24 31	6 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18
	M 11 18 25	7 15 22	8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19
	J 12 19 26	8 16 23	9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	6 13 20
	V 13 20 27	9 17 24	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	9 16 23 30	7 14 21
	S 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15	
<b>ACTIVIDADES DEL PROGRAMA</b>							
<b>Capacidades condicionales</b>							
1 Equilibrio							
2 Reaccion							
3 Ritmo-Lateralidad							
4 Coordinacion							
<b>Capacidades Fisicas</b>							
5 Fuerza							
6 Velocidad							
7 Resistencia							
9 Excursion sierra de Alvarez							21
10 Campamento Ecologico							20-21

 Inicio y fin del curso  
   
  Suspensión de labores  
  Vacaciones  
  Días de actividad

# COMISIÓN DE SALUD

- Para asistir de manera presencial, se requiere acudir a la APAJ con ropa cómoda y tenis, anotarse en los días que se quiere asistir.
- **Seguimos aplicando los protocolos de salud.**
- Para asistir de forma virtual es necesario inscribirse llamando a la oficina de la APAJ a los teléfonos:
- **444-180 18 28 Cel. 444-416 09 64** y proporcionar sus datos, posteriormente se les integrará a un grupo de WhatsApp para tener mejor comunicación y de igual manera para los maestros que desean tomar la clase de manera virtual se les enviará el ID de la reunión y el código de acceso.



# COMISIÓN DE SALUD

- La APAJ nos apoya con el material necesario como: Mancuernas, ligas, polainas, pelotas para pilates, balones medicinales, tapetes...
- También contamos con ventilador, medidor de presión arterial y una computadora para las clases virtuales.





# COMISIÓN DE SALUD

- Con motivo del fin de año escolar, se propuso como actividad de cierre: Realizar un campamento de aproximadamente 6 horas



# CÁPSULAS DE LA SALUD

---

Dra. Angelina González Hurtado

**APAJ**

**Comisión**

**De**

**Salud**

**Conferencias**

**Cápsulas para la Salud**

# Cápsulas para la salud

- Cápsula 01: Fatiga pandémica
- Cápsula 02: Manejo de emociones
- Cápsula 03: Vejez, pandemia y soledad
- Cápsula 04: Flexibilidad mental

# CONFERENCIAS DICTADAS

**Dra. Angelina González Hurtado (U.A.S.L.P)**

Conferencia: **"El Perdón"**

**Dr. en Ciencias Biológicas y de la Salud. José Luna Muñoz. (CDMEX)**

Conferencia: **La donación de cerebros y órganos con la enfermedad de Alzheimer.**

**Dra Silvia Cruz Rodríguez (FAC MED U.A.S..L.P)**

Conferencia: **Cuidados Paliativos durante la Pandemia**

**Dra. Psic. María del Refugio Acuña Gurrola (U del Edo de Hidalgo)**

Conferencia: **El árbol genealógico se poda y se cultiva: los vínculos sociales más allá de la convivencia.**

**Dra. Lydia López Pontigo (Univ. de Hidalgo, México)**

Conferencia: **Prevención de accidentes en el Adulto Mayor.**

**Mtra. N.Psic. Deyanira Loredó González (FAC PSIC. U.A.S..L.P)**

Conferencia: **La importancia oportuna de la evaluación Neuropsicológica en Adultos Mayores.**

**Dra. Psic. Nidia Leonor Aristizabal-Vallejo (Universidad de Salamanca, España) Colombia**

Conferencia: **"Dejar ir con amor a quienes fallecieron"**

**Dr. Psic. Fernando Quintanar Olguín. (UNAM)**

Conferencia: **"Comportamiento sexual en el adulto mayor"**

**Dra. Angelina González Hurtado. (U.A.S.LP)**

Conferencia: **:"Bailar , una opción para mantener tu vitalidad"**

**LNU. Nahivi Raquel Torres Briones. (U,A,SL.P)**

Conferencia: **"Alimentación saludable llevada a la práctica"**

# CONFERENCIAS 2023

## 1. SOLEDAD Y AISLAMIENTO SOCIAL POST PANDEMIA

Dr. Gerardo Cerda Rosas  
Especialista en Geriatría  
Fac. Med U.A.S.L.P

26 de Febrero 2023

## **2. IMPACTO DEL SEDENTARISMO EN LA SALUD DEL ADULTO MAYOR**

**Gonzalo Ramón González Glez.**

**Médico Especialista en Geriatria**

**Fac . Med., UASLP**

**29 de Junio 2023**

## Cápsulas para la salud y Conferencias Mensuales

- Página de APAJ menú de SALUD/Cápsulas para la Salud y menú CONFERENCIAS
  - Página de APAJ en facebook
- Comentarios y sugerencias a través del whatsapp de la APAJ



**GRACIAS POR SU AMABLE ATENCIÓN**

Dra. Angelina González Hurtado  
APAJ Comisión de Salud

# INFORME DE TESORERÍA

---

M.I. Héctor Salado Martínez

## ESTADO DE POSICIÓN FINANCIERA AL 30 DE JUNIO 2023

ASOCIACIÓN DEL PERSONAL ACADEMICO JUBILADOS DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE S.  
 Posición Financiera, Balance General al 30/Jun/2023      Fecha: 15/Jul/2023

<b>ACTIVO</b>		<b>PASIVO</b>	
<i>ACTIVO CIRCULANTE</i>		<i>PASIVO CIRCULANTE</i>	
CAJAS	4,500.00	GASTOS POR PAGAR	3,828.00
BANCOS	138,644.11	IMPUESTOS Y DER. POR PAGAR	18,638.38
INVERSIONES BONOS Y VALORES	4,150,505.48		
DEUDORES DIVERSOS	317,346.70	<i>Total PASIVO CIRCULANTE</i>	22,466.38
IMPUESTOS ANTICIPADOS	810.56		
		<i>PASIVO FIJO</i>	
<i>Total ACTIVO CIRCULANTE</i>	4,611,806.85	<i>Total PASIVO FIJO</i>	0.00
<i>ACTIVO FIJO</i>			
MOBILIARIO Y EQUIPO DE OFICINA	71,673.79	<b>SUMA DEL PASIVO</b>	22,466.38
EQUIPO DE COMPUTO	39,831.24	<b>CAPITAL</b>	
DEP. ACUM. MOB Y EQ. DE OFICINA	-36,236.31	<i>PATRIMONIO</i>	
DEP.ACUM.EQ. DE COMPUTO	-36,018.57	PATRIMONIO JUBILADOS	3,786,700.28
		UTILIDAD (PERDIDA) POR APLICAR	897,394.74
<i>Total ACTIVO FIJO</i>	39,250.15	PERDIDAS EJERCICIO ANT. 2016	-461,305.37
<i>ACTIVO DIFERIDO</i>		<i>Total PATRIMONIO</i>	4,222,789.65
		Utilidad o Pérdida del Ejercicio	405,800.97
<i>Total ACTIVO DIFERIDO</i>	0.00	<b>SUMA DEL CAPITAL</b>	4,628,590.62
<b>SUMA DEL ACTIVO</b>	4,651,057.00	<b>SUMA DEL PASIVO Y CAPITAL</b>	4,651,057.00

# ESTADO DE RESULTADOS DEL 1 AL 30 DE JUNIO 2023

ASOCIACION DEL PERSONAL ACADEMICO JUBILADOS DE LA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE S.  
 Estado de Resultados del 01/Jun/2023 al 30/Jun/2023 Fecha: 15/Jul/2023

	Periodo	%	Acumulado	%
<b>Ingresos</b>				
<i>RESULTADOS ACREEDORAS</i>				
INGRESOS JUBILADOS	106,073.17	73.28	1,401,973.04	86.47
INGRESOS FINANCIEROS	38,676.80	26.72	219,441.62	13.53
Total RESULTADOS ACREEDORAS	144,749.97	100.00	1,621,414.66	100.00
<b>Total Ingresos</b>	144,749.97	100.00	1,621,414.66	100.00
<b>Egresos</b>				
<i>RESULTADOS DEUDORAS</i>				
GASTOS GENERALES	289,381.05	199.92	1,212,038.63	74.75
GASTOS FINANCIEROS	553.27	0.38	3,575.06	0.22
Total RESULTADOS DEUDORAS	289,934.32	200.30	1,215,613.69	74.97
<b>Total Egresos</b>	289,934.32	200.30	1,215,613.69	74.97
<b>Utilidad (o Pérdida)</b>	-145,184.35	-100.30	405,800.97	25.03

## DATOS GENERALES

- INGRESOS AL 30 DE JUNIO
- \$106,073.17 CUOTAS SIND. MAYO 23 DEPÓSITO 23/06/2023, 959 MAESTROS Y 166 FUNCIONARIOS Y 23 MAESTROS QUE PAGARON DIRECTAMENTE EN LA UAPA
- EL DIA 1 DE JUNIO EMPEZO LA ENTREGA DE LOS VALES DEL DÍA DEL MAESTRO QUE TENDRA UNA VIGENCIA DE 3 MESES (1 DE JUNIO AL 31 DE AGOSTO 2023)
- Total pagado Vales Día del maestro a la Unitienda

### Total tarjetas entregadas Foráneos

FACTURA	FECHA	FECHA DE PAGO	TOTAL	No. DE TARJETAS
IWACB710120	25/05/2023	26/05/2023	\$ 7,000.00	10
IWACB710121	25/05/2023	26/05/2023	\$ 7,000.00	10
IWACB710323	26/05/2023	26/05/2023	\$ 7,000.00	10
IWACB710940	30/05/2023	31/05/2023	\$ 6,300.00	9
<b>TOTAL</b>			<b>\$ 27,300.00</b>	<b>39</b>

### Total vales entregados Unitienda

FACTURA	FECHA	FECHA DE PAGO	TOTAL	No. DE VALES
F190066976	12/06/2023	19/06/2023	\$ 223,299.27	319
F190067192	04/07/2023	05/07/2023	\$ 202,999.50	290
F190067524	08/08/2023		\$ 1,227.93	2
<b>TOTAL</b>			<b>\$ 427,526.70</b>	<b>611</b>

# VALE DEL DÍA DEL MAESTRO

---

- Vales canjeados a la fecha: 650 (611 Unitienda y 39 Foráneos)
  - Total pagado: \$454,826.70
  
- Vigencia del vale del Día del Maestro: del **1 de junio** al **31 de agosto** de 2023

# ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN EL PERÍODO

- Viaje a San Miguel de Allende
  - Fecha: 22 de julio
  - Asistencia: 10 jubilados
  - Asistido por Agencia Turismo Barroco



**22 JULIO 2023  
RECORRIDO**

**Lugares a visitar:**

- ✓ San Miguel de Allende
- ✓ Santuario Jesús Nazareno de Atotonilco
- ✓ La Aurora Fábrica de Arte y Diseño

En autobús \$500 por persona / Mínimo 40 pasajeros \*  
En camioneta \$800 por persona/ Mínimo 15 pasajeros

\*En caso de no reunir el mínimo de pasajeros del autobús, la opción sería en camioneta, el pasajero cubriría la diferencia o en su caso se le devolverá su dinero.

**Fecha límite de pago  
17 DE JULIO 2023**

- INCLUYE transporte viaje redondo, no dentro de la ciudad.
- INCLUYE Seguro de viajero dentro del transporte.
- NO Alimentos incluidos. Llevar lunch para el camino.
- No incluye entradas
- INCLUYE Coordinador de viaje

**RESERVA TU LUGAR**

Agencia de Viajes Turismo Barroco  
Whatsaap 4444 47 75 18.  
Oficina: 444 8 13 68 66 / 444 8 13 93 29  
Horario: de 9:30 a 14:00 hrs.  
Depósito a Banorte a la cuenta 0574862619  
Transferencia 072700005748626192  
Enviar comprobante de pago a [turismobarrocoisp@hotmail.com](mailto:turismobarrocoisp@hotmail.com).  
Indicar nombre y número de personas.

**PUNTO DE REUNIÓN**  
Banco Banamex por Soriana Tangamanga

**SALIDA** 07:30 am  
**REGRESO** 19:00 hrs.

**APAJ**  
Asociación del Personal Académico Jubilado de la UASLP

**TURISMO BARROCO**  
TURISMO BARROCO S.A. DE C.V. P.O. BOX 4444  
(444) 813-93-29 / 813-48-66

# ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN EL PERÍODO

- Campamento ecológico Tlachtli

- Fecha: 21 de julio

- Asistencia: 19 asistentes/10 jubilados

- Apoyo de APAJ: 25 camisetas a participantes con un costo de \$ 5,655.00





# ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN EL PERÍODO

- Antología musical soft-rock de los 70's
  - Fecha: 13 de julio
  - Asistencia : Aproximadamente 80 personas
  - Costo del evento: \$75,965.41



La Asociación del Personal Académico  
Jubilado de la UASLP  
Tiene el honor de invitar al personal  
agremiado a la asociación,  
a la plática

CHICAGO  
KANSAS  
BOSTON  
JACKSON BROWNE  
TOTO  
DR. HOCK  
BADFINGER  
REVIVAL  
BOSTON

BEATLES  
ENGLAND  
DAN & JOHN COLEY  
CLEAR  
WATER  
AMERICA  
DR. HOCK  
BADFINGER  
REVIVAL  
BOSTON

ANTOLOGÍA MUSICAL SOFT-ROCK  
DE LOS 70's  
Teniendo como protagonista al grupo  
y grupos musicales que influenciaron  
en el éxito del grupo

Plática a cargo de  
Victor Benitez  
vbenitez@fn.uaslp.mx  
Valentin Mainou

Jueves 13 de julio de 2023  
a las 18:00 hrs.  
en el Centro de Bienestar Familiar  
(Centro Interdisciplinario de  
Atención UASLP)

Nota: Cupo limitado, reserva tu lugar a los teléfonos:  
444-180-18-28, cel.: 444-416-03-64  
Correo electrónico: jubiladosuaslp@gmail.com

# ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN EL PERÍODO

- Viaje a Real de Catorce
  - Fecha: 24 de junio
  - Asistencia: 7 jubilados
  - Asistido por Agencia Turismo Barroco



**\$ 1,100**  
precio por persona\*

APAJ Asociación del Personal Anfitrión Barroco  
TURISMO BARROCO

**REAL DE CATORCE**  
24 DE JUNIO 2023

**INCLUYE** Transporte. Seguro de viajero dentro del transporte. Coordinador Visita guiada

**NO INCLUYE** Alimentos

**ITINERARIO**

<b>07:30 am</b> PUNTO DE REUNIÓN Banco Banamex por Soriana Tangamanga; antes Plaza Gigante.	<b>14:00 hrs.</b> HORA DE COMIDA (no incluida), se recomienda comer en el Mesón de la Abundancia.
<b>08:00 am</b> SALIDA A REAL DE CATORCE.	<b>15:30 hrs.</b> Tarde libre. Se recomienda tomar un Jeep para trasladarse al Panteón; de regreso, llegar al mirador para contemplar las Cañadas; visitar el Palenque y reunirnos en la Plaza Principal.
<b>09:30 am</b> Parada técnica en las Sevillanas, Matehuala.	<b>18:30 hrs.</b> REGRESO A SAN LUIS POTOSÍ
<b>10:30 hrs.</b> LLEGADA A REAL DE CATORCE.	<b>19:30 hrs.</b> Parada técnica en las Sevillanas, Matehuala
<b>11:00 hrs.</b> Inicio del recorrido por el Templo de la Purísima Concepción, San Francisco y ex-votos; visita por el exterior de la Casa de Moneda y su historia.	<b>22:00 hrs.</b> LLEGADA. FIN DEL RECORRIDO.

**¡RESERVA TU LUGAR!**

Agencia de Viajes Turismo Barroco  
Whatsapp 4444 47 75 18.  
Oficina: 444 8 13 68 66 / 444 8 13 93 29  
Horario: de 9:30 a 14:00 hrs.  
Depósito a Banorte a la cuenta 0574862619  
Transferencia 07270005748626192  
Enviar comprobante de pago a turismoabarrocosip@hotmail.com. Indicar nombre y número de personas.

\*Precio por persona, mínimo 12 pasajeros.  
Fecha límite de pago viernes 09 de junio 2023.

# ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN EL PERÍODO

## ➤ Viaje a Manzanillo

- Fecha: 21 al 24 de septiembre
- Fecha límite de apartado: 15 de junio
- Fecha límite de pago: 01 de agosto
- Asistencia: 4 jubilad@s con espos@s y 2 sol@s. Total 10
- Asistido por Agencia Turismo Barroco



HOTEL BARCELO KARMINA PALACE  
MANZANILLO, COL.

04 DIAS, 03 NOCHES DEL 21 AL 24 DE SEPTIEMBRE 2023

APARTA CON  
**\$3,000**  
PESOS POR PERSONA  
EN JUNIO

TODO  
INCLUIDO  
DOBLE **\$9,900**  
por persona



Transporte y seguro  
de viajero



Coordinador



Hospedaje



Plan  
Todo Incluido

✓ PAQUETE ABIERTO PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE JUBILADOS  
INSTALACIONES CON ACCESIBILIDAD PARA PERSONAS MAYORES.  
PREGUNTA POR LAS TARIFAS EN TRIPLE Y CUÁDRUPLE.



- El apartado debe realizarse antes del 15 de JUNIO 2023 con \$ 3,000 pesos por persona, no reembolsable.
- El pago total restante debe realizarse 01 de AGOSTO.
- CUPO MÍNIMO 20 PASAJEROS para poder realizar el viaje con transporte incluido.
- Pregunte por tarifas en doble y triple.
- TARIFAS SUJETAS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO Y DISPONIBILIDAD EN EL MOMENTO DE RESERVAR.

INFORMES Y RESERVA  
Agencia de Viajes Turismo Barroco  
Whatsapp 4444 47 75 18.  
Oficina: 444 8 13 68 66 / 444 8 13 93 29  
Horario: De 9:30 a 14:00 hrs.  
turismobarrocoslp@hotmail.com  
Depósito a Banorte  
Cuenta 0574862619  
Transferencia 072700005748626192  
\*Enviar comprobante de pago al correo.

# COMIDA DE NAVIDAD

---

- Fecha: 7 de diciembre
- Lugar: Villa Danielli

# ASUNTOS GENERALES

---

# PRÓXIMA ASAMBLEA

---

- 19 de octubre de 2023

# MESA DIRECTIVA 2020-2024

---



**APAJ**  
UASLP

Asociación del Personal  
Académico Jubilado  
de la UASLP

# Gracias