



APAJ
UASLP

Asociación del Personal
Académico Jubilado
de la UASLP

MESA DIRECTIVA 2022-2024
18 MAYO 2023

ORDEN DEL DÍA:

- Registro de asistentes
- Homenaje a jubilados fallecidos
- Invitación a clase de acondicionamiento físico
- Cápsulas de la salud
- Instalación legal de la Asamblea
- Informe de tesorería
- División de vinculación de la UASLP
- Vale de Navidad
- Vale del Día del Maestro
- Asuntos generales
- Próxima asamblea



DESCANSEN EN PAZ

- ❖ **Prof. José Luis Niño Espiricueta** **10/enero/2023**
- ❖ **Dra. Margarita Rosas González** **18/febrero/2023**
- ❖ **Lic. Antulio Javier Tello Saucedo** **27/febrero/2023**
- ❖ **Biol. Fernando Eugenio Medellín y Leal** **14/marzo/2023**
- ❖ **MPC. Juan Manuel Ramírez Delgado** **23/marzo/2023**

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

QFB María de la Consolación Rodríguez de la Torre

El objetivo de esta comisión es: FOMENTAR Y APOYAR ACTIVIDADES QUE FAVOREZCAN EL BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL DE LOS AGREMIADOS.

Tomando en cuenta nuestro objetivo, se implementó la actividad de: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO que viene realizándose desde el 2017 hasta la fecha.



Se realiza en forma presencial de **martes a viernes en un horario de 11:00 a 12:30 h** en las instalaciones de la Asociación (Sierra de Minas 145, Lomas 4ta. Sección)

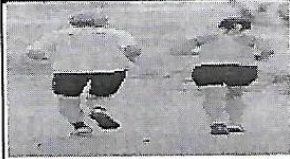


























Desde la Pandemia se lleva a cabo también de manera virtual a través de la plataforma de ZOOM



COMISIÓN DE SALUD

- El Profesor Francisco Israel Godínez Rojas, encargado del área de acondicionamiento físico, nos proporciona semestralmente un calendario de actividades donde se pueden ver las áreas de oportunidad y reforzamiento de cada sección.
- También me da gusto informar que tenemos nuevos participantes que asisten de forma presencial a estas actividades, además de los que participan en forma virtual.

PROGRAMACIÓN GENERAL 2022-2023 Semestre II

	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio
	D 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16
	L 9 16 23 30	5 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17
	M 10 17 24 31	6 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18
	M 11 18 25	7 15 22	8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19
	J 12 19 26	8 16 23	9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	6 13 20
	V 13 20 27	9 17 24	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	9 16 23 30	7 14 21
	S 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15	
ACTIVIDADES DEL PROGRAMA							
Capacidades condicionales							
1 Equilibrio							
2 Reaccion							
3 Ritmo-Lateralidad							
4 Coordinacion							
Capacidades Fisicas							
5 Fuerza							
6 Velocidad							
7 Resistencia							
9 Excursion sierra de Alvarez							21
10 Campamento Ecologico							20-21

 Inicio y fin del curso
 
  Suspensión de labores
  Vacaciones
  Días de actividad

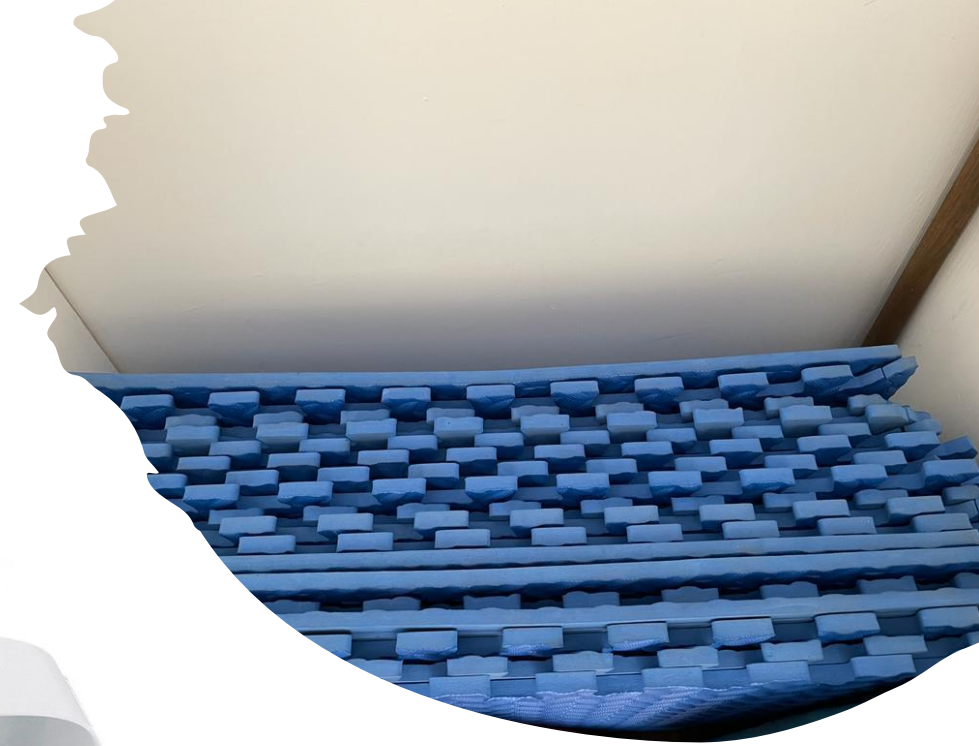
COMISIÓN DE SALUD

- Para asistir de manera presencial, se requiere acudir a la APAJ con ropa cómoda y tenis, anotarse en los días que se quiere asistir.
- **Seguimos aplicando los protocolos de salud.**
- Para asistir de forma virtual es necesario inscribirse llamando a la oficina de la APAJ a los teléfonos:
- **444-180 18 28 Cel. 444-416 09 64** y proporcionar sus datos, posteriormente se formará un grupo de WhatsApp para tener mejor comunicación y de igual manera para los maestros que desean tomar la clase de manera virtual se les enviará el ID de la reunión y el código de acceso.



COMISIÓN DE SALUD

- La APAJ nos apoya con el material necesario como: Mancuernas, ligas, polainas, pelotas para pilates, balones medicinales, tapetes...
- También contamos con ventilador, medidor de presión arterial y una computadora para las clases virtuales.



COMISIÓN DE SALUD

- Con motivo del fin de año escolar, se propone como actividad de cierre: Realizar un campamento de aproximadamente 6 horas para todos los interesados en asistir [Ver información](#)
- CAMPAMENTO DE 6 HORAS



CÁPSULAS DE LA SALUD

Dra. Angelina González Hurtado

APAJ

Vocalía

De

Salud

Conferencias

•

Capsulas para la Salud

Cápsulas para la salud

Cápsula 01: [Fatiga pandémica](#)

Cápsula 02: [Manejo de emociones](#)

Cápsula 03: [Vejez, pandemia y soledad](#)

Cápsula 04: [Flexibilidad mental](#)

CONFERENCIAS DICTADAS

Dra. Angelina González Hurtado (U.A.S.L.P)

Conferencia: **"El Perdón"**

Dr. en Ciencias Biológicas y de la Salud. José Luna Muñoz. (CDMEX)

Conferencia: **La donación de cerebros y órganos con la enfermedad de Alzheimer.**

Dra Silvia Cruz Rodríguez (FAC MED U.A.S..L.P)

Conferencia: **Cuidados Paliativos durante la Pandemia**

Dra. Psic. María del Refugio Acuña Gurrola (U del Edo de Hidalgo)

Conferencia: **El árbol genealógico se poda y se cultiva: los vínculos sociales más allá de la convivencia.**

Dra. Lydia López Pontigo (Univ. de Hidalgo, México)

Conferencia: **Prevención de accidentes en el Adulto Mayor.**

Mtra. N.Psic. Deyanira Loredó González (FAC PSIC. U.A.S..L.P)

Conferencia: **La importancia oportuna de la evaluación Neuropsicológica en Adultos Mayores.**

Dra. Psic. Nidia Leonor Aristizabal-Vallejo (Universidad de Salamanca, España) Colombia

Conferencia: **"Dejar ir con amor a quienes fallecieron"**

Dr. Psic. Fernando Quintanar Olguín. (UNAM)

Conferencia: **"Comportamiento sexual en el adulto mayor"**

Dra. Angelina González Hurtado. (U.A.S.LP)

Conferencia: **:"Bailar , una opción para mantener tu vitalidad"**

LNU. Nahivi Raquel Torres Briones. (U,A,SL.P)

Conferencia: **"Alimentación saludable llevada a la práctica"**

CONFERENCIA

SOLEDAD Y AISLAMIENTO SOCIAL POST PANDEMIA

Dr. Gerardo Cerda Rosas

Especialista en Geriatría

Fac. Med U.A.S.L.P

26 de Febrero 2023

5:00 PM

CONFERENCIA

IMPACTO DEL SEDENTARISMO EN LA SALUD DEL ADULTO MAYOR

Gonzalo Ramón González Glez.

Médico Especialista en Geriatria

Fac . Med, UASLP

29 de Junio 2023

5:00 pm

Zoom

Capsulas para la salud y Conferencias Mensuales

Página de APAJ ventana de SALUD y CONFERENCIAS

En facebook

Comentarios y sugerencias a través del whatsapp de la APAJ

GRACIAS POR SU AMABLE ATENCION

Dra. Angelina González Hurtado

APAJ Vocalía de Salud

INFORME DE TESORERÍA

M.I. Héctor Salado Martínez

ESTADO DE POSICIÓN FINANCIERA AL 15 DE MAYO 2023

ASOCIACION DEL PERSONAL ACADEMICO JUBILADOS DE LA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE S.
 Posición Financiera, Balance General al 15 /May/2023 Fecha: 15/May/2023

ACTIVO		PASIVO	
<i>ACTIVO CIRCULANTE</i>		<i>PASIVO CIRCULANTE</i>	
CAJAS	4,500.00	IMPUESTOS Y DER. POR PAGAR	2,489.74
BANCOS	68,812.45		
INVERSIONES BONOS Y VALORES	4,207,405.60	<i>Total PASIVO CIRCULANTE</i>	2,489.74
DEUDORES DIVERSOS	386,319.62		
IMPUESTOS ANTICIPADOS	563.68	<i>PASIVO FIJO</i>	
<i>Total ACTIVO CIRCULANTE</i>	4,667,601.35	<i>Total PASIVO FIJO</i>	0.00
<i>ACTIVO FIJO</i>		<i>SUMA DEL PASIVO</i>	
MOBILIARIO Y EQUIPO DE OFICINA	71,673.79	15	2,489.74
EQUIPO DE COMPUTO	39,831.24	CAPITAL	
DEP. ACUM. MOB Y EQ. DE OFICINA	-35,041.75	<i>PATRIMONIO</i>	
DEP.ACUM.EQ. DE COMPUTO	-35,956.13	PATRIMONIO JUBILADOS	3,786,700.28
		UTILIDAD (PERDIDA) POR APLICAR	897,394.74
<i>Total ACTIVO FIJO</i>	40,507.15	PERDIDAS EJERCICIO ANT. 2016	-461,305.37
<i>ACTIVO DIFERIDO</i>		<i>Total PATRIMONIO</i>	4,222,789.65
<i>Total ACTIVO DIFERIDO</i>	0.00	Utilidad o Pérdida del Ejercicio	482,829.11
SUMA DEL ACTIVO		SUMA DEL CAPITAL	
	4,708,108.50		4,705,618.76
		SUMA DEL PASIVO Y CAPITAL	
			4,708,108.50

ESTADO DE RESULTADOS 1 DE MAYO AL 15 DE MAYO 2023

ASOCIACION DEL PERSONAL ACADEMICO JUBILADOS DE LA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE S..
 Estado de Resultados del 01/May/2023 al 15 /May/2023 Fecha: 15/May/2023

	Periodo	%	Acumulado	%
Ingresos				
<i>RESULTADOS ACREEDORAS</i>				
INGRESOS JUBILADOS	832,868.40	98.46	1,197,990.21	89.29
INGRESOS FINANCIEROS	13,000.00	1.54	143,679.17	10.71
Total RESULTADOS ACREEDORAS	845,868.40	100.00	1,341,669.38	100.00
Total Ingresos	845,868.40	100.00	1,341,669.38	100.00
Egresos				
<i>RESULTADOS DEUDORAS</i>				
GASTOS GENERALES	97,350.40	11.51	856,395.01	63.83
GASTOS FINANCIEROS	13.18	0.00	2,445.26	0.18
Total RESULTADOS DEUDORAS	97,363.58	11.51	858,840.27	64.01
Total Egresos	97,363.58	11.51	858,840.27	64.01
Utilidad (o Pérdida)	748,504.82	88.49	482,829.11	35.99

INFORME DE TESORERÍA

INFORMACIÓN GENERAL

Préstamos personales de febrero a mayo de 2023

- 10 préstamos, 9 de \$25,000.00 c/u y 1 de \$24,000.00 dando un total de \$ 249,000

DIVISIÓN DE VINCULACIÓN DE LA UASLP

VALE DE NAVIDAD

- Se canjearon 780 vales navideños con un valor de \$700.00 en la UNITIENDA dando un total de \$ 546,001.19
- Se compraron 40 tarjetas de regalo para foráneos con un valor de \$ 28,000
- La UASLP aporta para los festejos navideños una cantidad equivalente a 2 horas clase por cada académico jubilado
 $2 \times \$ 78.72 \text{ (hora clase)} = \$ 157.44 \times 983 \text{ (académicos jubilados)} = \$ 154,763.52$
- Aportación por parte de la UASLP para actividades sociales, culturales y recreativas \$ 199,582.50
- Cuotas sindicales

VALE DEL DÍA DEL MAESTRO

- Valor \$ 700, canjeable en la UNITIENDA. Conformado por:
 - La UASLP aporta para los festejos del Día del Maestro una cantidad equivalente a 6.5 horas clase por cada académico jubilado
 $6.5 \times \$ 81.88 \text{ (hora clase)} = \$ 532.22 \times 996 \text{ (académicos jubilados)} = \$ 530,091.12$
 - Cuotas sindicales

- Vigencia del vale del Día del Maestro: del **1 de junio** al **31 de agosto** de 2023

ASUNTOS GENERALES

PRÓXIMA ASAMBLEA

- 20 de julio de 2023

MESA DIRECTIVA 2020-2024



APAJ
UASLP

Asociación del Personal
Académico Jubilado
de la UASLP

Gracias