



APAJ
UASLP

Asociación del Personal
Académico Jubilado
de la UASLP

MESA DIRECTIVA 2022-2024
1 FEBRERO 2023

ORDEN DEL DÍA:

- Registro de asistentes
- Homenaje a jubilados fallecidos
- Invitación a clase de acondicionamiento físico
- Cápsulas de la salud
- Instalación legal de la Asamblea
- Informe de tesorería
- Vale de Navidad
- Asuntos generales
- Próxima asamblea



DESCANSEN EN PAZ

❖ Lic. Esteban Serrano González	30/octubre/2022
❖ Ing. J. Indalecio Gaytán Rodríguez	2/noviembre/2022
❖ Dra. María del Carmen Rodríguez Romero	14/noviembre/2022
❖ Ing. Horacio Nelson Eddy Reyna	29/noviembre/2022
❖ Dr. Luis del Castillo Mora	1/diciembre/2022
❖ Dr. Guillermo Enrique Stevens Amaro	6/diciembre/2022
❖ M. en E. Antonio Silva Álvarez	26/diciembre/2022
❖ Mtra. Emma Martínez Gómez	3/enero/2023
❖ Ing. Jorge Fernández Gutiérrez	6/enero/2023
❖ Prof. Javier Segura Vázquez	1/enero/2023
❖ Ing. Fernando López Cabanillas	14/enero/2023
❖ Mtra. María del Carmen Villar Rubio	21/enero/2023

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

QFB María de la Consolación Rodríguez de la Torre

Solamente para recordarles que continuamos con esta actividad en dos modalidades

- 1) De forma presencial en las instalaciones de la Asociación: **Sierra de las Minas # 145, Lomas 4ta Sección**
- 2) De forma virtual: Por las plataformas de **ZOOM** o **FACEBOOK**.



Caminar en circuito de 2 conos



Levantarse de la Silla con Apertura de Torso



Extensión de Piernas

Para asistir de forma virtual es necesario inscribirse llamando a la oficina de la Asociación a los teléfonos: **444-180 18 28 Cel. 444-416 09 64** para proporcionar sus datos y formar un grupo de WhatsApp y de esta forma unos minutos antes de iniciar la actividad se les envía el ID de la reunión y el Código de acceso.

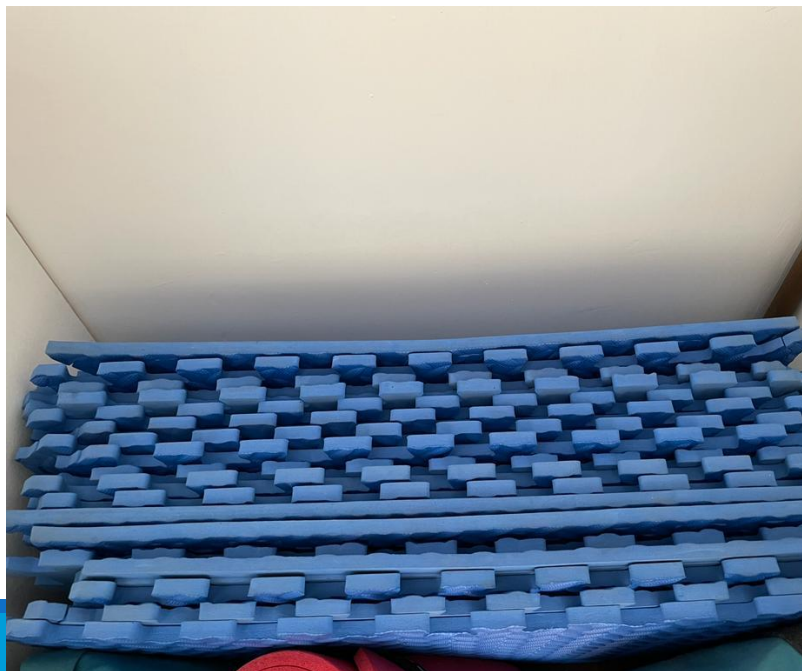




Para asistir de manera presencial, se requiere acudir a la Asociación con ropa cómoda y tenis, anotarse en los días que se quiere asistir.

Contamos con material necesario como: Pesas, ligas, polainas, pelotas para pilates, balones medicinales, tapetes...

Seguimos aplicando los protocolos de salud.



Antes de terminar, quiero **FELICITAR** a tres compañeros que han sido muy constantes en su acondicionamiento físico; dos lo hacen de forma virtual y otro presencial. Son muy pocos los que participan, pero por ellos vale la pena continuar.



Los invito a unirnos a ellos en beneficio propio, **GRACIAS**

CÁPSULAS DE LA SALUD

Dra. Angelina González Hurtado

APAJ

Vocalía

De

Salud

Conferencias

Capsulas para la Salud

Cápsulas para la salud

Cápsula 01: [Fatiga pandémica](#)

Cápsula 02: [Manejo de emociones](#)

Cápsula 03: [Vejez, pandemia y soledad](#)

Cápsula 04: [Flexibilidad mental](#)

CONFERENCIAS DICTADAS

Dra. Angelina González Hurtado (U.A.S.L.P)

Conferencia: **"El Perdón"**

Dr. en Ciencias Biológicas y de la Salud. José Luna Muñoz. (CDMEX)

Conferencia: **La donación de cerebros y órganos con la enfermedad de Alzheimer.**

Dra Silvia Cruz Rodríguez (FAC MED U.A.S..L.P)

Conferencia: **Cuidados Paliativos durante la Pandemia**

Dra. Psic. María del Refugio Acuña Gurrola (U del Edo de Hidalgo)

Conferencia: **El árbol genealógico se poda y se cultiva: los vínculos sociales más allá de la convivencia.**

Dra. Lydia López Pontigo (Univ. de Hidalgo, México)

Conferencia: **Prevención de accidentes en el Adulto Mayor.**

Mtra. N.Psic. Deyanira Loredó González (FAC PSIC. U.A.S..L.P)

Conferencia: **La importancia oportuna de la evaluación Neuropsicológica en Adultos Mayores.**

Dra. Psic. Nidia Leonor Aristizabal-Vallejo (Universidad de Salamanca, España) Colombia

Conferencia: **"Dejar ir con amor a quienes fallecieron"**

Dr. Psic. Fernando Quintanar Olguín. (UNAM)

Conferencia: **"Comportamiento sexual en el adulto mayor"**

Dra. Angelina González Hurtado. (U.A.S.LP)

Conferencia: **:"Bailar , una ión para mantener tu vitalidad"**

LNU. Nahivi Raquel Torres Briones. (U,A,SL.P)

Conferencia: **"Alimentación saludable llevada a la práctica"**

CONFERENCIA

SOLEDAD Y AISLAMIENTO SOCIAL POST PANDEMIA

Dr. Gerardo Cerda Rosas

Especialista en Geriatría

Fac. Med U.A.S.L.P

23 de febrero 2023

5:00 PM

Capsulas para la salud y Conferencias Mensuales

Página de APAJ ventana de SALUD y CONFERENCIAS

En facebook

Comentarios y sugerencias a través del watsap de la APAJ

GRACIAS POR SU AMABLE ATENCION

Dra. Angelina González Hurtado

APAJ Vocalía de Salud

INFORME DE TESORERÍA

M.I. Héctor Salado Martínez

ASOCIACION DEL PERSONAL ACADEMICO JUBILADO DE LA UNIVERSIDAD DE SAN LUIS POTOSI
ESTADO DE RESULTADOS AL 31 DE DICIEMBRE DE 2022

PRESTAMOS REGULARES Y ESPECIALES

Noviembre : no se realizó ningún préstamo (una solicitud no viable)

Diciembre y Enero: no hay prestamos como lo marca el Reglamento (hasta Febrero 13)

ASOCIACIÓN DEL PERSONAL ACADÉMICO JUBILADO DE LA UASLP

ESTADO DE RESULTADOS DEL 01 DE ENERO AL 31 DE OCTUBRE DE 2022

<i>ACTIVO</i>	<i>PASIVO</i>
<i>ACTIVO CIRCULANTE</i>	<i>PASIVO CIRCULANTE</i>
CAJAS \$ 4,500.00	IMPUESTOS Y DER. POR PAGAR \$ <u>15,519.30</u>
BANCOS 181,580.50	<i>Total PASIVO CIRCULANTE</i> \$ 15,519.30
INVERSIONES BONOS Y VALORES 3'454,781.45	<i>PASIVO FIJO</i>
DEUDORES DIVERSOS 380,992.39	<i>Total PASIVO FIJO</i> <u>0.00</u>
IMPUESTOS ANTICIPADOS <u>332.76</u>	<i>SUMA DEL PASIVO</i> \$ 15,519.30
<i>Total ACTIVO CIRCULANTE</i> \$ 4'022,187.10	<i>CAPITAL</i>
 <i>ACTIVO FIJO</i>	 <i>PATRIMONIO</i>
MOBILIARIO Y EQUIPO DE OFICINA \$ 71,673.79	PATRIMONIO JUBILADOS \$ 3'786,700.28
EQUIPO DE COMPUTO 35,831.24	PERDIDAS EJERCICIO ANT. 2016 -461,305.37
DEP. ACUM. MOB Y EQ. DE OFICINA -31,458.61	UTILIDAD POR APLICAR <u>409,560.79</u>
DEP.ACUM.EQ. DE COMPUTO <u>-35,800.03</u>	<i>Total PATRIMONIO</i> \$ 3'734,955.70
<i>Total ACTIVO FIJO</i> \$ 40,246.39	Utilidad del Ejercicio <u>311,958.49</u>
 <i>SUMA DEL ACTIVO</i> \$ 4'062,433.49	<i>SUMA DEL CAPITAL</i> \$ 4'046,914.19
	 <i>SUMA DEL PASIVO Y CAPITAL</i> \$ 4'062,433.49

ASOCIACION DEL PERSONAL ACADEMICO JUBILADO DE LA UNIVERSIDAD DE SAN LUIS POTOSI
ESTADO DE RESULTADOS AL 31 DE DICIEMBRE DE 2022

ACTIVO		PASIVO	
<i>ACTIVO CIRCULANTE</i>		<i>PASIVO CIRCULANTE</i>	
CAJAS	4,500.00	IMPUESTOS Y DER. POR PAGAR	20,950.01
BANCOS	160,212.93		
INVERSIONES BONOS Y VALORES	3,754,495.23	<i>Total PASIVO CIRCULANTE</i>	20,950.01
DEUDORES DIVERSOS	275,966.19		
IMPUESTOS ANTICIPADOS	447.39	<i>PASIVO FIJO</i>	
<i>Total ACTIVO CIRCULANTE</i>	4,195,621.74	<i>Total PASIVO FIJO</i>	0.00
<i>ACTIVO FIJO</i>		<i>SUMA DEL PASIVO</i>	
MOBILIARIO Y EQUIPO DE OFICINA	71,673.79		20,950.01
EQUIPO DE COMPUTO	35,831.24		
DEP. ACUM. MOB Y EQ. DE OFICINA	-32,652.63	<i>CAPITAL</i>	
DEP.ACUM.EQ. DE COMPUTO	-35,831.25	<i>PATRIMONIO</i>	
<i>Total ACTIVO FIJO</i>	39,021.15	PATRIMONIO JUBILADOS	3,786,700.28
		UTILIDAD (PERDIDA) POR APLICAR	409,560.79
<i>ACTIVO DIFERIDO</i>		PERDIDAS EJERCICIO ANT. 2016	-461,305.37
<i>Total ACTIVO DIFERIDO</i>	0.00	<i>Total PATRIMONIO</i>	3,734,955.70
		Utilidad o Pérdida del Ejercicio	478,737.18
		<i>SUMA DEL CAPITAL</i>	4,213,692.88
<i>SUMA DEL ACTIVO</i>	4,234,642.89	<i>SUMA DEL PASIVO Y CAPITAL</i>	4,234,642.89

VALE DE NAVIDAD

- Valor \$ 700, canjeable en la UNITIENDA. Conformado por:
 - La UASLP aporta para los festejos de Navidad una cantidad equivalente a 2 horas clase por cada académico jubilado
 $2 \times \$ 78.72 \text{ (hora clase)} = \$ 157.44 \times 983 \text{ (académicos jubilados)} = \$ 154,763.52$
 - Aportación en el mes de febrero por parte de la UASLP para actividades sociales, culturales y recreativas (aproximadamente \$ 193,454)
 - Cuotas sindicales
- Vigencia del vale de Navidad: del **1 de febrero** al **29 de abril** de 2023

ASUNTOS GENERALES

- Aumento de la Pensión (ISSSTE + FPJ)

PRÓXIMA ASAMBLEA

- 18 de mayo de 2023

MESA DIRECTIVA 2020-2024



APAJ
UASLP

Asociación del Personal
Académico Jubilado
de la UASLP

Gracias