



APAJ
UASLP

Asociación del Personal
Académico Jubilado
de la UASLP

MESA DIRECTIVA 2020-2024
QUINTA ASAMBLEA ORDINARIA
27 ENERO 2022

ORDEN DEL DÍA:

- Registro de asistentes
- Homenaje a jubilados fallecidos
- Invitación a clase de acondicionamiento físico
- Cápsulas de la salud
- Instalación legal de la Asamblea
- Informe de tesorería
- Vale de Navidad
- Asuntos generales
- Próxima asamblea



DESCANSEN EN PAZ

❖ E.A.O. José Francisco Sánchez Díaz	18/octubre/2021
❖ Ing. Carlos Adrián Rojo Tirado	21/noviembre/2021
❖ C.P. Moisés García Fernández	5/diciembre/2021
❖ Enf. María Lilia Nieto García	13/diciembre/2021
❖ Dr. Psic. Pedro Hernández Sánchez	21/diciembre/2021
❖ Sec. María del Carmen Alicia Urbina Delgado	24/diciembre/2021
❖ M.A. Carlos Adolfo González Ruiz	27/diciembre/2021
❖ Sra. Rosa Elena Saucedo Ortiz	29/diciembre/2021
❖ Tec. Gerardo Jasso Silva	3/enero/2022
❖ Lic. Pedro Ortiz Cobos	8/enero/2022
❖ Dr. José Gerardo Aguilar Garcés	17/enero/2022
❖ M.C.F. Francisco Javier Martínez Herrera	19/enero/2022

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

QFB María de la Consolación Rodríguez de la Torre

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



Acondicionamiento Físico

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Aprovecho esta oportunidad para saludarlos y desearles un Año lleno de salud y bendiciones. Pero para tener salud es necesario que hagamos algo para conseguirlo.

Por eso, los invito nuevamente a participar en nuestras actividades de **Acondicionamiento Físico**. Y les comento lo siguiente: En el mes de diciembre del 2021 se contrató a un nuevo maestro; **Hugo Adrián Varelas Avalos**, quien los días 9 y 10 del mismo así como del 14 al 17 estuvo entrevistando a algunos compañeros para evaluar su estado de salud y poder implementar un plan de trabajo. Las clases presenciales no han podido reanudarse debido a las condiciones que prevalecen por la Pandemia.

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Los que quieran participar en esta actividad, pueden comunicarse al teléfono de la Asociación: **444 416 09 64** y podemos crear un grupo de WhatsApp a través del cual se les enviarán algunos ejercicios sencillos que pueden realizar en casa.

Al grupo de compañeros que asistían a esta actividad, el maestro nos ha enviado algunos ejercicios, así que ánimo. Sólo necesitan llamar, dar sus datos a la Srita. Rosy Cuevas y les enviaremos algunas actividades esperando que pronto se pueda reanudar de manera presencial.

Cuando se reanuden las actividades de manera presencial, serán de martes a viernes con un horario de 11:00 a 12:30

CÁPSULAS DE LA SALUD

Dra. Angelina González Hurtado

INFORME DE TESORERÍA

C.P. Ana María Vázquez Villalpando

VALE DE NAVIDAD

- Valor \$ 600. Conformado por :
 - La UASLP aportó \$ 145,122.48 para festejos navideños (2 horas clase X 954 maestros).
 - Aportación de la UASLP para actividades sociales, culturales y recreativas
 - Cuotas sindicales

- La vigencia del vale de Navidad es del martes **1 de febrero** hasta el **sábado 30 de abril**

ASUNTOS GENERALES

- Deducciones que no alcanzan a ser descontadas por nómina

Mayo 2017

Pensión mensual = \$ 7,016 $\left\{ \begin{array}{l} \$ 2,876 \text{ ISSSTE} \\ \$ 4,140 \text{ FPJ} \end{array} \right.$

Quincena = \$ 3,508 $\left\{ \begin{array}{l} \$ 1,438 \text{ ISSSTE} \\ \$ 2,070 \text{ FPJ} \end{array} \right.$

Deducciones

Neto = \$ 2,070 - \$ 1,865.49 = \$ 204.51

\$ 246.00	(285) FPJ (Quincena x 0.07)
\$ 100.00	(161) Caja de ahorro UAPA
\$ 66.70	(165) Consulta externa paquete inicial
\$ 49.93	(40) Cuota sindical UAPA
\$ 935.19	(44) Gastos Médicos Mayores
\$ 220.00	(176) Gastos Médicos Menores
\$ 135.15	(89) Seguro familiar
\$ 64.59	(42) Mutualidad
\$ 49.93	(45) Seguro de vida
<hr/>	
\$ 1,865.49	Total de deducciones

Deducciones no descontadas en la quincena:
Ninguna

Mayo 2018

Pensión mensual = \$ 7,304 $\left\{ \begin{array}{l} \$ 3,056 \text{ ISSSTE} \\ \$ 4,248 \text{ FPJ} \end{array} \right.$

Quincena = \$ 3,508 $\left\{ \begin{array}{l} \$ 1,528 \text{ ISSSTE} \\ \$ 2,124 \text{ FPJ} \end{array} \right.$

Deducciones

Neto = \$ 2,124 - \$ 2,084.93 = \$ 39.07

\$ 292.00	(285) FPJ (Quincena x 0.08)
\$ 100.00	(161) Caja de ahorro UAPA
\$ 66.70	(165) Consulta externa paquete inicial
\$ 51.63	(40) Cuota sindical UAPA
\$ 1,150.34	(44) Gastos Médicos Mayores
\$ 220.00	(176) Gastos Médicos Menores
\$ 137.68	(89) Seguro familiar
\$ 66.58	(42) Mutualidad
<hr/>	
\$ 2,084.93	Total de deducciones

Deducciones no descontadas en la quincena:
\$ 51.63 (45) Seguro de vida

Mayo 2019

Pensión mensual = \$ 7,529 $\left\{ \begin{array}{l} \$ 3,278 \text{ ISSSTE} \\ \$ 4,251 \text{ FPJ} \end{array} \right.$

Quincena = \$ 3,764 $\left\{ \begin{array}{l} \$ 1,639 \text{ ISSSTE} \\ \$ 2,125 \text{ FPJ} \end{array} \right.$

Deducciones

\$ 339.00	(285) FPJ (Quincena x 0.09)
\$ 100.00	(161) Caja de ahorro UAPA
\$ 75.00	(165) Consulta externa paquete inicial
\$ 53.36	(40) Cuota sindical UAPA
\$ 1,191.75	(44) Gastos Médicos Mayores
\$ 230.00	(176) Gastos Médicos Menores
<hr/>	
\$ 1,989.11	Total de deducciones

Neto = \$ 2,125 - \$ 1,989.11 = \$ 135.89

Deducciones no descontadas en la quincena:

\$ 142.29 (89) Seguro familiar
\$ 66.58 (42) Mutualidad
\$ 53.36 (45) Seguro de vida

Mayo 2020

Pensión mensual = \$ 7,850 $\left\{ \begin{array}{l} \$ 3,890 \text{ ISSSTE} \\ \$ 3,960 \text{ FPJ} \end{array} \right.$

Quincena = \$ 3,925 $\left\{ \begin{array}{l} \$ 1,945 \text{ ISSSTE} \\ \$ 1,980 \text{ FPJ} \end{array} \right.$

Deducciones

\$ 393.00	(285) FPJ (Quincena x 0.1)
\$ 100.00	(161) Caja de ahorro UAPA
\$ 83.33	(165) Consulta externa paquete inicial
\$ 55.17	(40) Cuota sindical UAPA
\$ 1,191.75	(44) Gastos Médicos Mayores
<hr/>	
\$ 1,823.25	Total de deducciones

Neto = \$ 1,980 - \$ 1,823.25 = \$ 156.75

Deducciones no descontadas en la quincena:

\$ 290.00	(176) Gastos médicos menores
\$ 147.12	(89) Seguro familiar
\$ 68.84	(42) Mutualidad
\$ 55.17	(45) Seguro de vida

Mayo 2021

Pensión mensual = \$ 8,095 $\left\{ \begin{array}{l} \$ 4,441 \text{ ISSSTE} \\ \$ 3,654 \text{ FPJ} \end{array} \right.$

Quincena = \$ 4,047 $\left\{ \begin{array}{l} \$ 2,220 \text{ ISSSTE} \\ \$ 1,827 \text{ FPJ} \end{array} \right.$

Deducciones

\$ 405.00	(285) FPJ (Quincena x 0.1)
\$ 100.00	(161) Caja de ahorro UAPA
\$ 83.33	(165) Consulta externa paquete inicial
\$ 57.04	(40) Cuota sindical UAPA
<hr/>	
\$ \$ 645.37	Total de deducciones

Neto = \$ 1,827 - \$ 645.37 = \$ 1,181.63

Deducciones no descontadas en la quincena:

\$ 1276.27	(44) Gastos médicos mayores
\$ 310.00	(176) Gastos médicos menores
\$ 152.11	(89) Seguro familiar
\$ 68.84	(42) Mutualidad
\$ 57.04	(45) Seguro de vida

PRÓXIMA ASAMBLEA

- 5 de mayo de 2022

MESA DIRECTIVA 2018-2020



APAJ
UASLP

Asociación del Personal
Académico Jubilado
de la UASLP

Gracias