



APAJ
UASLP

Asociación del Personal
Académico Jubilado
de la UASLP

**ASAMBLEA GENERAL ANUAL
ORDINARIA DE ASOCIADOS
28 OCTUBRE 2021**

PROGRAMA DEL INFORME

- **Registro de asistentes**
- **Instalación legal de la Asamblea**
- **Informe anual de la clase de acondicionamiento físico**
- **Informe anual de Cápsulas de la salud**
- **Informe anual de tesorería**
- **Informe anual de actividades**
- **Asuntos generales**
- **Próximas asambleas**

INFORME ANUAL DE LA CLASE DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

COMISIÓN DE SALUD

INFORME ANUAL
NOVIEMBRE 2020 – OCTUBRE 2021

INFORME ANUAL DE LA CLASE DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

RESPONSABLES

- QFB. MARÍA DE LA CONSOLACIÓN RODRÍGUEZ DE LA TORRE
- DRA. ANGELINA GONZÁLEZ HURTADO

INFORME ANUAL DE LA CLASE DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

QFB. MARÍA DE LA CONSOLACIÓN RODRÍGUEZ DE LA TORRE

INFORME ANUAL DE LA CLASE DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

COMISIÓN DE SALUD

Esta actividad inició en Julio del 2018 teniendo como objetivo fomentar y apoyar actividades que favorezcan el bienestar físico y mental de los agremiados.

El profesor Fernando Mota es el encargado de esta actividad desde su inicio. Se realiza en las instalaciones de APAJ (Sierra de las Minas #145, Lomas 4° Sección) de lunes a viernes en un horario de 11:30 a 13:00h.

INFORME ANUAL DE LA CLASE DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

COMISIÓN DE SALUD

Como todos sabemos, el inicio de la Pandemia en marzo del 2019 se suspendieron las actividades presenciales, sin embargo, el profesor Fernando Mota empezó a enviarnos rutinas de ejercicios vía WhatsApp a los que estábamos inscritos en el grupo, animándonos a seguir con los ejercicios.

INFORME ANUAL DE LA CLASE DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

UAPAJ
Bloque VI. Semana 45

Día 1.

Abdomen
Iliaco
Cuadriceps

EGF
Cuadriceps, Iliaco 1

Hombro
Tríceps

Pierna
Cadera

Multifuncional 1

Día 2.

Abdomen
Iliaco

EGF
Cuadriceps, Iliaco 2

Dorsal
Brazo

Cadera
Cuadriceps

Día 3.

Abdomen

EGF
Cuadriceps, Iliaco 3

Hombro
Brazo

Pierna
Aductores

Multifuncional 2

APAJ
Diciembre 2020
Sem 1-4

Día 1

Subir - Bajar Escalón
Alternar Pernas. 9 min. Lento. o' 3x3 min.

Video
Bintomilla

Video
Abdomen

Video
Lumbar

Video
Hombro

Video
Multilateral 2

Día 2

Video
Perna

Video
Multilateral

Video
Intor. Cad 2

Video
Separar

Video
Pecho - Hombro

Video
Abdom

Video
Cadera

Día 3

2x3 min
con pausas

3x3 minutos
Eleva Cadera

Video
Cadera 3
Elevación lateral de pierna.

Video
Hombro 2

Empujar % mandíbula
4x60

Lateral
4x40

Hacia atrás
4x60

Flexibilidad

Brazos por la Espalda.

INFORME ANUAL DE LA CLASE DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

COMISIÓN DE SALUD

Posteriormente y a partir de agosto del 2019 se están subiendo semana a semana a la página WEB

<http://jubiladosuaslp.com/acondicionamiento-fisico/> y al canal de YOUTUBE de APAJ [Asociación del Personal Académico Jubilado – YouTube](#) videos de ejercicios apropiados a nuestras necesidades, actualmente vamos en la semana 52.

INFORME ANUAL DE LA CLASE DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

COMISIÓN DE SALUD

De manera continua, a través de los grupos de WhatsApp de la APAJ, cada semana cuando se suben los videos, así como en las asambleas virtuales hacemos la invitación a unirse a esta actividad.

**APAJ Promueve mantenernos activos e independientes
¡ANIMO!**

INFORME ANUAL DE LA CLASE DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

APAJ

Vocalía

De la

Salud

•DRA. ANGELINA GONZÁLEZ HURTADO

Cápsulas para la salud

Conferencias Mensuales

INFORME ANUAL DE CÁPSULAS DE LA SALUD

Cápsulas para la salud

Cápsula 01: [2021-02-02 Fatiga pandémica](#)

Cápsula 02: [2021-02-25 CÁPSULA 02 Manejo de emociones](#)

Cápsula 03: [2021-04-26 CÁPSULA 03 Vejez, pandemia y soledad](#)

Cápsula 04: [2021-06-10 Cápsula para la salud 04 :Flexibilidad mental](#)

INFORME ANUAL DE CÁPSULAS DE LA SALUD

1. Dra. Angelina González Hurtado (S.L.P)

Conferencia: "El Perdón"

Día: 24 de Junio del 2021

Hora: 17:00 hrs.

Internet: Zoom

2. Dr. en Ciencias Biológicas y de la Salud. José Luna Muñoz. (CDMEX)

Conferencia: La donación de cerebros y órganos con la enfermedad de Alzheimer.

Día: 29 de Julio del 2021

Hora: 17:00 horas.

Internet: Zoom

3. Dra Silvia Cruz Rodríguez (S.L.P)

Conferencia: Cuidados Paliativos durante la Pandemia

Día: 26 de Agosto 2021

Hora: 17:00 hrs.

Internet: Zoom

4. Dra. Psic. María del Refugio Acuña Gurrola (U del Edo de Hidalgo)

Conferencia: El árbol genealógico se poda y se cultiva: los vínculos sociales más allá de la convivencia.

Día: 30 de septiembre 2021

Hora: 17:00 horas

Internet: Zoom

INFORME ANUAL DE CÁPSULAS DE LA SALUD

CALENDARIO DE CONFERENCIAS MENSUALES POR IMPARTIRSE

Dra. Lydia López Pontigo (Univ. de Hidalgo, México)

Conferencia: Prevención de accidentes en el Adulto Mayor.

Día: 28 de Octubre del 2021

Hora: 17:00 horas.

Internet: Zoom

Mtra. N.Psic. Deyanira Loredó González (S.L.P)

Conferencia: La importancia oportuna de la evaluación Neuropsicológica en Adultos Mayores.

Día: 25 de Noviembre del 2021

Hora: 17:00 horas.

Internet: Zoom

INFORME ANUAL DE CÁPSULAS DE LA SALUD

Dra. Psic. Nidia Leonor Aristizabal-Vallejo (Universidad de Salamanca, España) Colombia.

Conferencia: "**Dejar ir con amor a quienes fallecieron**"

Día: 16 de Diciembre 2021

Hora: 17:00 hrs. Centro de México

Internet: Zoom

INFORME ANUAL DE CÁPSULAS DE LA SALUD

Capsulas para la salud y Conferencias Mensuales

- ▶ Página de APAJ ventana de SALUD y CONFERENCIAS
 - ▶ En facebook
- ▶ Comentarios y sugerencias a través del whatsapp de la APAJ

INFORME ANUAL DE CÁPSULAS DE LA SALUD

▶ GRACIAS POR SU AMABLE ATENCION

▶ Dra. Angelina González Hurtado
▶ APAJ Vocalía de Salud

INFORME ANUAL DE TESORERÍA

ESTADO DE RESULTADOS DEL 01 DE ENERO AL 31 DE DICIEMBRE 2020

Ingresos

RESULTADOS ACREEDORAS

| | |
|-----------------------------|-----------------------|
| INGRESOS JUBILADOS | \$1,596,707.52 |
| INGRESOS FINANCIEROS | 164,492.73 |
| Total RESULTADOS ACREEDORAS | <u>1,761,200.25</u> |
| Total Ingresos | \$1,761,200.25 |

Egresos

RESULTADOS DEUDORAS

| | |
|-----------------------------|------------------------|
| GASTOS GENERALES | \$1,879,426.27 |
| GASTOS FINANCIEROS | 6,811.30 |
| Total RESULTADOS DEUDORAS | <u>1,886,237.57</u> |
| Total Egresos | \$ 1,886,237.57 |
| Utilidad (o Pérdida) | -125,037.32 |

INFORME ANUAL DE TESORERÍA

ESTADO DE SITUACIÓN FINANCIERA AL 31 DE DICIEMBRE DE 2020

| <i>ACTIVO</i> | | <i>PASIVO</i> | |
|---------------------------------|------------------------|---|------------------------|
| <i>ACTIVO CIRCULANTE</i> | | <i>PASIVO CIRCULANTE</i> | |
| CAJAS | \$ 120.00 | IMPUESTOS Y DER. POR PAGAR | \$ <u>5,542.88</u> |
| BANCOS | 181,403.01 | <i>Total PASIVO CIRCULANTE</i> | \$ 5,542.88 |
| INVERSIONES BONOS Y VALORES | 2,602,197.09 | <i>PASIVO FIJO</i> | |
| DEUDORES DIVERSOS | 459,269.65 | <i>Total PASIVO FIJO</i> | <u>0.00</u> |
| IMPUESTOS A FAVOR | <u>14,694.47</u> | <i>SUMA DEL PASIVO</i> | \$ 5,542.88 |
| <i>Total ACTIVO CIRCULANTE</i> | \$ 3,257,684.22 | | |
| <i>ACTIVO FIJO</i> | | <i>CAPITAL</i> | |
| MOBILIARIO Y EQUIPO DE OFICINA | \$ 66,273.79 | <i>PATRIMONIO</i> | |
| EQUIPO DE COMPUTO | 35,831.24 | PATRIMONIO JUBILADOS | \$ 4,180,904.91 |
| DEP. ACUM. MOB Y EQ. DE OFICINA | -18,453.45 | UTILIDAD (PERDIDA) POR APLICAR | -269,167.31 |
| DEP.ACUM.EQ. DE COMPUTO | <u>-16,092.87</u> | PERDIDAS EJERCICIO ANT. 2016 | -467,000.23 |
| <i>Total ACTIVO FIJO</i> | \$ 67,558.71 | <i>Total PATRIMONIO</i> | \$ 3,444,737.37 |
| | | Utilidad o Pérdida del Ejercicio | <u>-125,037.32</u> |
| <i>SUMA DEL ACTIVO</i> | \$ 3,325,242.93 | <i>SUMA DEL CAPITAL</i> | \$ 3,319,700.05 |
| | | <i>SUMA DEL PASIVO Y CAPITAL</i> | \$ 3,325,242.93 |

INFORME ANUAL DE TESORERÍA

ESTADO DE RESULTADOS DEL 01 DE ENERO AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2021

INGRESOS

| | |
|-----------------------------|-----------------------|
| RESULTADOS ACREEDORAS | |
| INGRESOS JUBILADOS | \$1,483,893.08 |
| INGRESOS FINANCIEROS | 90,546.36 |
| TOTAL RESULTADOS ACREEDORAS | <u>1,574,439.44</u> |
| TOTAL DE INGRESOS | \$1,574,439.44 |

EGRESOS

| | |
|---------------------------|------------------------|
| RESULTADOS DEUDORAS | |
| GASTOS GENERALES | \$ 1,278,898.83 |
| GASTOS FINANCIEROS | 5,229.18 |
| TOTAL RESULTADOS DEUDORAS | <u>1,284,128.01</u> |
| TOTAL EGRESOS | \$ 1,284,128.01 |
| UTILIDAD | \$ 290,311.43 |

INFORME ANUAL DE TESORERÍA

ESTADO DE SITUACIÓN FINANCIERA AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2021

ASOCIACION DEL PERSONAL ACADEMICO JUBILADOS DE LA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE S. L.
 Posición Financiera, Balance General al 30/Sep/2021 Fecha: 11/Oct/2021

| ACTIVO | | PASIVO | |
|---------------------------------|--------------|----------------------------------|--------------|
| <i>ACTIVO CIRCULANTE</i> | | <i>PASIVO CIRCULANTE</i> | |
| CAJAS | 4,000.00 | IMPUESTOS Y DER. POR PAGAR | 10,020.77 |
| BANCOS | 194,210.58 | <i>Total PASIVO CIRCULANTE</i> | 10,020.77 |
| INVERSIONES BONOS Y VALORES | 3,040,655.15 | <i>PASIVO FIJO</i> | |
| DEUDORES DIVERSOS | 301,808.15 | <i>Total PASIVO FIJO</i> | 0.00 |
| IMPUESTOS ANTICIPADOS | 5,007.73 | | |
| IMPUESTOS A FAVOR | 14,694.47 | | |
| <i>Total ACTIVO CIRCULANTE</i> | 3,560,376.08 | <i>SUMA DEL PASIVO</i> | 10,020.77 |
| <i>ACTIVO FIJO</i> | | <i>CAPITAL</i> | |
| MOBILIARIO Y EQUIPO DE OFICINA | 71,673.79 | <i>PATRIMONIO</i> | |
| EQUIPO DE COMPUTO | 35,831.24 | PATRIMONIO JUBILADOS | 3,786,700.28 |
| DEP. ACUM. MOB Y EQ. DE OFICINA | -23,693.97 | PERDIDAS EJERCICIO ANT. 2016 | -467,000.23 |
| DEP.ACUM.EQ. DE COMPUTO | -24,154.89 | <i>Total PATRIMONIO</i> | 3,319,700.05 |
| <i>Total ACTIVO FIJO</i> | 59,656.17 | Utilidad o Pérdida del Ejercicio | 290,311.43 |
| <i>ACTIVO DIFERIDO</i> | | <i>SUMA DEL CAPITAL</i> | 3,610,011.48 |
| <i>Total ACTIVO DIFERIDO</i> | 0.00 | | |
| <i>SUMA DEL ACTIVO</i> | 3,620,032.25 | <i>SUMA DEL PASIVO Y CAPITAL</i> | 3,620,032.25 |

INFORME ANUAL DE TESORERÍA

PRÉSTAMOS REGULARES

| Mes y Año | No. De Beneficiados | Importe Total |
|------------|---------------------|---------------------|
| Nov. 2020 | 8 | \$190,000.00 |
| Feb. 2021 | 3 | \$33,000.00 |
| Mar. 2021 | 2 | \$40,000.00 |
| Abr. 2021 | 3 | \$75,000.00 |
| May. 2021 | 2 | \$37,000.00 |
| Jun. 2021 | 1 | \$25,000.00 |
| Jul. 2021 | 1 | \$25,000.00 |
| Ago. 2021 | 1 | \$25,000.00 |
| Sept. 2021 | 2 | \$47,000.00 |
| Oct. 2021 | <u>3</u> | <u>\$75,000.00</u> |
| TOTAL: | <u>26</u> | <u>\$572,000.00</u> |

INFORME ANUAL DE TESORERÍA

PRÉSTAMOS ESPECIALES

- Cláusula 7ª. del Reglamento

| | | |
|------------|----------|-----------------|
| Mayo 2021 | 1 | \$18,000.00 |
| Junio 2021 | <u>1</u> | <u>6,000.00</u> |
| Total | 2 | \$ 24,000.00 |

INFORME ANUAL DE TESORERÍA

Fondo de Fallecimiento. Cláusula 5ª.

Se forma con el interés aplicado a préstamos otorgados

Interés para los ejercicios 2020 y 2021: 13% anual

Se utilizó en enero 2021 para cubrir un adeudo de \$18,000.00

INFORME ANUAL DE TESORERÍA

MODIFICACIÓN AL REGLAMENTO DE PRÉSTAMOS

Se autorizó en la asamblea general del 20 de mayo 2021

En apartado I. Requisitos, Inciso c:

“El solicitante deberá demostrar en el último talón de pago de la UASLP que cuenta con un importe neto equivalente al 150% (Ciento cincuenta por ciento) mayor a la cantidad que se le descontará quincenalmente vía nómina, para que se apruebe su crédito, a fin de asegurar su liquidez y la sana operación del programa de préstamos”

INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES

APOYO A LA VACUNACIÓN CONTRA INFLUENZA DE LA MESA DIRECTIVA ANTERIOR

- En octubre de 2020 se apoyó a la Mesa Directiva anterior en diversas actividades del proceso de aplicación de la vacuna contra la influenza

INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES

APLICACIÓN DE VACUNAS CONTRA INFLUENZA

- En noviembre de 2020 se coordinó una segunda etapa de vacunación contra influenza

INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES

ENTREGA DE VALES (NAVIDAD Y DÍA DEL MAESTRO)

- Vales de Navidad
 - Unitienda 595
 - Tarjeta de regalo a jubilados foráneos 32
 - **Monto Total: \$ 302,850**
- Vales del Día del Maestro
 - Unitienda 786
 - Tarjeta de regalo a jubilados foráneos 33
 - **Monto Total: \$ 450,450**

INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES

REVISIÓN DEL REGLAMENTO INTERNO DE APAJ

- A finales de abril se inició la revisión del reglamento interno de APAJ, se espera que se concluya este mismo año

INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES

REPRESENTACIÓN DE APAJ

- Se asistió y participó activamente en todas las Asambleas de Representantes ordinarias y extraordinarias, vía Zoom, convocadas por la UAPA
- Se asistió y participó activamente, junto con los delegados, a todas las sesiones respectivas del XVII Congreso General de la Unión

INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES

COORDINACIÓN DE REUNIONES VÍA ZOOM DE DIFERENTES EVENTOS

- Se coordinaron diferentes reuniones informativas en conjunto con la UAPA
 - Modificaciones al Fondo de Pensiones (enero de 2020)
 - Negociación salarial (febrero de 2021)
 - Plática sobre Gastos Médicos Mayores (abril de 2021)
 - Presentación planilla para Comité Ejecutivo General UAPA (septiembre de 2021)
- Se coordinaron las reuniones mensuales de la mesa directiva de APAJ

INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES

ASEGURAMIENTO DE ENVÍO DE INFORMACIÓN PARA JUBILADOS

- Se ha hecho un esfuerzo para asegurar el envío de información, tanto de la UASLP como de la UAPA, a los miembros de APAJ por medio de:
 - Correo electrónico
 - WhatsApp
 - Mantener actualizada la página de APAJ donde pueden consultar toda la información referente a todos los avisos que se mandan
 - Facebook (APAJ UASLP)

INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES

PARTICIPACIÓN EN EL PROCESO DE LA ELECCIÓN DEL COMITÉ EJECUTIVO GENERAL

- Se participó en el proceso de la elección del Comité Ejecutivo General de la UAPA en sus diferentes fases:
 - Reuniones previas a la votación
 - Votación
 - Llenado de actas
 - Reunión posterior a la votación
 - Informe de actividades y toma de protesta del nuevo Comité Ejecutivo General

INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES

GESTIONES Y APOYOS EXTRAORDINARIAS

- Se gestionó la nueva campaña de vacunación contra la influenza. Quedando pendiente la fecha
- Se apoyó para informar respecto a la actualización de la póliza a los titulares de un seguro de vida contratado individualmente con GNP que se descuenta vía nómina

INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES DIVERSAS

- Se actualizó el inventario

ASUNTOS GENERALES

- Estar al pendiente en los descuentos que efectúa la UASLP

Para asegurar que nuestros beneficiarios reciban correctamente el pago de los seguros, es necesario revisar **quincenalmente** en el recibo de la UASLP, que se haya cubierto el pago de las siguientes deducciones:

| CLAVE DE DEDUCCIÓN | DESCRIPCIÓN | TIEMPO DE APORTACIÓN MÍNIMO, PARA QUE EL SEGURO SEA VÁLIDO. |
|--|---|--|
| 40 <u>Académico</u> / 86 <u>Funcionario</u> | Cuota Sindical UAPA /Aportación para prestaciones UAPA | Su falta de pago conlleva a la pérdida de derechos sindicales. |
| 42 | Seguro de Mutualidad | 24 quincenas ininterrumpidas y estar al corriente en cuota sindical. |
| 45 | Seguro de Vida | 72 quincenas ininterrumpidas y estar al corriente en cuota sindical. |
| 89 | Pensión Familiar | 72 quincenas ininterrumpidas y estar al corriente en cuota sindical. |
| 44, 176,165, 354 | Gasto Médico mayor, menor, potenciación y consultas | Pago continuo, estar al corriente de la cuota sindical. |

ASUNTOS GENERALES

•Contactos en la UAPA

En caso de que alguna de ellas haya quedado pendiente de pago en una quincena, es indispensable realizar el depósito bancario a la brevedad posible, asegurando que la cuota sindical esté al corriente para poder efectuar los demás. Presentarse con el recibo de pago de la Universidad y en su caso, los comprobantes bancarios de pagos que se hayan efectuado anteriormente. **Si no es suficiente el monto que recibe de la UASLP para el pago de estas deducciones, programe y realice el pago por anticipado para asegurar este beneficio. Informe a su familiar.**



| CLAVE DE DEDUCCIÓN | DESCRIPCIÓN | PARA QUE LE ENTREGUEN EL NÚMERO DE CUENTA PARA HACER EL DEPÓSITO BANCARIO Y LA CANTIDAD DEL PAGO, ACUDIR A: |
|--|--|--|
| <u>40 Académico</u> <u>/ 86</u> <u>Funcionario</u> | Cuota Sindical UAPA /Aportación para prestaciones UAPA. | Unión de Asociaciones del Personal Académico (UAPA) Sra. Rosalba Castillo Oliva Avenida Técnica # 195, Colonia Universitaria, planta baja. Correo electrónico: uapa@prodigy.net.mx 444-833-0412 ext 102 |
| 42 | Seguro de Mutualidad | Lic. Ana Cristina Rangel Baena División de Desarrollo Humano UASLP |
| 45 | Seguro de vida | 3er Piso Torre Administrativa UASLP. |
| 89 | Pensión Familiar | Corrillera de los Alpes esquina con Villa de la Paz, col. Villas del Pedregal.444- 826-2300, extensión 7961. Correo electrónico: cristina.rangel@uaslp.mx |
| 44, 176,165, 354 | Gasto Médico mayor, menor, potenciación y consultas. Pagos, Altas y Bajas del Servicio Médico | Consuelo Villafuerte Gámez Avenida Técnica # 195, Colonia Universitaria. Tel. 444- 833-0412, extensión 104, horario de 9 a 14 y de 17 a 20 h. Planta baja. Correo electrónico: asistenciasocialuapauaslp@gmail.com |

PRÓXIMAS ASAMBLEAS

- 20 de enero de 2022
- 28 de abril de 2022
- 21 de julio de 2022
- 20 de octubre de 2022

MESA DIRECTIVA 2018-2020



APAJ
UASLP

Asociación del Personal
Académico Jubilado
de la UASLP

Gracias