



APAJ
UASLP

Asociación del Personal
Académico Jubilado
de la UASLP

MESA DIRECTIVA 2018-2020
QUINTA ASAMBLEA ORDINARIA
23 ENERO 2020

ORDEN DEL DÍA:

- | | |
|--------------|---|
| 9:45 | Registro de Asistentes |
| 10:05 | Homenaje a Jubilados Fallecidos |
| 10:10 | Invitación a clase de Acondicionamiento Físico |
| 10:20 | Aguinaldo del ISSSTE |
| 10:30 | Instalación Legal de la Asamblea |
| 10:30 | Incremento ISSSTE |
| 10:40 | Tablas de incrementos ISSSTE y UASLP |
| 11:00 | Sitio WEB |
| 11:10 | Comida Navideña 2019 |
| 11:20 | Compra de propiedad |
| 11:20 | Préstamos |
| 11:35 | Asuntos Generales |
| 11:45 | Acuerdos |
| 11:50 | Clausura de la Asamblea |



DESCANSE EN PAZ

Dr. Guillermo Marx Reyes
18 noviembre 2019



DESCANSE EN PAZ

Dr. Jesús Sergio Faz Martínez
2 diciembre 2019



BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO

1. SOMÁTICO
2. FUNCIONAL
3. BIOLÓGICO (SISTÉMICO)
4. TERAPÉUTICO. FÍSICO, PSICOLÓGICO Y EMOCIONAL
5. COGNITIVO

BENEFICIOS SOMÁTICOS

- Reducción de tallas corporales
- Definición de grupos musculares
- Redistribuye las masas corporales
- Mejora la apariencia física

BENEFICIOS FUNCIONALES

- Mantiene o desarrolla las capacidades físicas y
- Mejora las cualidades del movimiento, por tanto,
- Mejora el desempeño de las actividades domésticas, laborales y deportivas
- Corrige la postura
- Proporciona equilibrio corporal
- Corrige errores de movimiento y postura que a largo plazo producen lesiones

BENEFICIOS BIOLÓGICOS (SISTÉMICOS)

- Fortalece el Sistema Oseo y Muscular
- Equilibra y mejora el Sistema Cardio-Vascular-Respiratorio
- Estimula el Sistema Digestivo
- Incrementa la Capacidad Respiratoria
- Estimula pero también relaja el Sistema Nervioso
- Estimula las funciones Endócrinas y Linfáticas

BENEFICIOS TERAPÉUTICO: FÍSICOS, PSICOLÓGICOS Y EMOCIONALES

- Promueve el acto de ejercer “la voluntad”
- Promueve la disciplina
- Mejora la capacidad de concentración y enfoque
- Crea estructuras mentales que se pueden extrapolar a otros campos de la vida

BENEFICIOS COGNITIVOS

- Crea conciencia corporal
- Adquiere conocimientos sobre la composición y funcionamiento de su cuerpo



APAJ UASLP



AGUINALDO DEL ISSSTE

La mitad del aguinaldo se depositó el 15 de noviembre de 2019. La otra parte el 2 de enero de 2020.

Recuerden que es obligación en abril presentar la declaración anual ante el SAT. Quienes perciban en total más de guardar para el pago de impuestos.


PENSIÓN UASLP

Se conforma de:


1. Pensión del ISSSTE
2. El complemento a la cantidad mensual pactada en su jubilación, pagado por el Fondo de Pensiones-UASLP.


El incremento anual del total de la pensión (ISSSTE y FONDO) es el que obtenga la UASLP

INCREMENTO ANUAL ISSSTE

← → ↻ https://issstenet.issste.gob.mx/cgigen222/fglccgi/wa/r/sp_aumentos_pension 

Pyramids of China - A ☆ Somebody Else Is On ☆ Astronomy Picture of ☆ Vela Constellation on ▶ NIBIRU IS COMING ▶ WHAT ZACHARIA ? ▶ Human Orig

**ISSSTE**
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

**GOBIERNO DE
MÉXICO**


plazas

Num. Pen. al de Año


https://issstenet.issste.gob.mx/cgigen222/fglccgi/wa/r/sp_aumentos_pension

← → ↻ https://issstenet.issste.gob.mx/cgigen222/fglccgi/wa/r/sp_aument

Pyramids of China - A ☆ Somebody Else Is On ☆ Astronomy Picture of ☆ Vela Constella



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO



[Ramos Actuales](#) [Ramos Anteriores](#) [Regresar](#)

[Consulta al Catalogo de Plazas](#) Año consultado:

Num. Pen. R.F.C.

Nombre

Ramo UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SAN LUIS POTOSI

Puesto

Nivel Porcentaje


Estatus INPC %

Importe Anterior Importe Actual


Incremento Otorgado %

← → ↻ https://issstenet.issste.gob.mx/cgigen222/fglccgi/wa/r/sp_aumentos_pension

Pyramids of China - A ☆ Somebody Else Is On ☆ Astronomy Picture of ☆ Vela Constellation on ▶ NIBIRU IS COMING



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO



[Ramos Actuales](#) [Ramos Anteriores](#) [Regresar](#)

[Consulta al Catalogo de Plazas](#) Año consultado:

Num. Pen. R.F.C.

Nombre

Ramo UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SAN LUIS POTOSI

Puesto

Nivel Porcentaje

Estatus INPC %

Importe Anterior Importe Actual

Incremento Otorgado %

Incrementos pensión ISSSTE

Quienes reciben \$3,080.47 equivalente a un salario mínimo, recibirán \$3696.60 que corresponde al incremento del salario mínimo.

Quienes fueron pensionados por dos instituciones, si el incremento del año anterior es más alto que el del ISSSTE 2020, recibirán el más alto.

Quienes reciben pensión de la UASLP, recibirán el incremento del año anterior que es de 3.35%, por ser mayor de 2.83 (INPC del 2019).

Revise a partir de la primera semana de febrero cual fue su incremento en el ISSSTE en el año 2020. Si es menor de 3.35% por favor comuníquelo a la Asociación del Personal Académico Jubilado



[Ramos Actuales](#) [Ramos Anteriores](#) [Regresar](#)

Consulta al Catalogo de Plazas Año consultado:

Num. Pen. R.F.C.

Nombre

Ramo UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SAN LUIS POTOSI

Puesto

Nivel Porcentaje

Estatus INPC %

Importe Anterior Importe Actual

Incremento Otorgado %

AUMENTO APLICADO:

RECIBIO AUMENTO

PENSIÓN-ISSSTE Y TOPE EN UMA's

TOPE PENSIÓN-ISSSTE = 10 UMA's

INPC 2019 = 2.83

UMA 1 FEBRERO 2018 A 31 ENERO 2019

\$2,534.78

\$25,347.80

UMA 1 FEBRERO 2020 A 31 ENERO 2021

\$2,606.40

\$26,064.00

QUIENES MENSUALMENTE TIENEN UNA PENSIÓN EN EL 001 IGUAL O
MAYOR DE \$25,219.00

RECIBIRÁN POR EL ISSSTE MENOS EN EL RETROACTIVO **DEL MES DE
ENERO** POR EL TOPE DE 10 UMA'S.

A PARTIR DE FEBRERO SE RESPETA EL TOPE DE \$26,064.00

PENSIÓN UASLP

Se conforma de:

1. Pensión del ISSSTE
2. El complemento a la cantidad mensual pactada en su jubilación, pagado por el Fondo de Pensiones-UASLP.

.

El incremento anual del total de la pensión (ISSSTE y FONDO) es el que obtenga la UASLP

	% INCREMENTO ANUAL HISTÓRICO		
AÑO	UASLP	ISSSTE INPC	Exención impuestos15 UMA's
2011	3.90	4.40	
2012	3.80	3.82	
2013	3.90	3.57	
2014	3.50	3.97	
2015	3.40	4.08	
2016	3.15	2.13	
2017	3.08	3.36	
2018	3.40	6.77	
2019	3.35	4.83	\$38,527.44
2020		2.83	

Infórmate en la página web <http://jubiladosuaslp.com>

visítanos

The screenshot shows the website jubiladosuaslp.com in a browser. The browser's address bar shows the URL. The website has a dark blue navigation bar with the following menu items: INICIO, ASOCIACIÓN, SALUD, PRESTACIONES, AVISOS, CONFERENCIAS, EVENTOS, PROCESO JUBILACIÓN, NORMATIVIDAD, and CONTACTO. The main content area features a large article with the ISS logo and the title "Qué hacer cuando fallece un pensionado del ISSSTE? Trámites y documentación". Below this, there are three columns of content: "VIAJES" with articles about a trip to Atotonilco and San Miguel de Allende, "SALUD" with articles about a 2020 checkup and medical expenses, and "CATEGORÍAS" with links to various groups like APORACIONES PROFESORES and ASAMBLEAS. A search bar and a "LINKS DE INTERÉS" section are also visible on the right side.



ISSSTE

INSTITUTO DE
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

Verifica el incremento de tu pensión ISSSTE

Estimado jubilado: Página en donde pueden verificar el incremento de su pensión ISSSTE:
<https://issstenet.issste.gob.mx/cgigen222/fglc>

BUSCAR EN SITIO

LINKS DE INTERÉS

Unión de Asociaciones de Personal Académico

Universidad Autónoma de San Luis Potosí

Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

Imprime tu recibo de pensión ISSSTE

INAPAM

CATEGORÍAS

APORTACIONES PROFESORES

ASAMBLEAS

AVISOS

EVENTOS

INICIO ASOCIACIÓN SALUD PRESTACIONES AVISOS CONFERENCIAS EV

NORMATIVIDAD CONTACTO

CINECLUB APAJ exhibirá las películas de la trilogía AZUL, BLANCO y ROJO, 17 h

Estimado jubilado: Feliz 2020! El CINECLUB APAJ los invita este jueves 16 a la exhibición de la película AZUL, el jueves 23 a la exhibición [...]

VIAJES



Invitación al viaje a Atotonilco y San Miguel de Allende Martes 5 de Nov 2019

octubre 22, 2019 0



Espera noticias...

febrero 20, 2019 0



Viaje Cadereyta de Queretaro

junio 6, 2017 0

BUSCAR

LINKS

Unión de Asociaciones de Personal Académico

Universidad Autónoma de San Luis Potosí

Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

Imprime tu recibo de pensión ISSSTE

INAPAM

CATEGORÍAS

APORTACIONES PROFESORES

ASAMBLEAS

AVISOS

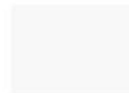
EVENTOS

SALUD



Checkup 2020 Castro Patton

enero 13, 2020 0



Información de teléfonos y horarios de atención del módulo de Gastos Médicos en la UAPA

diciembre 18, 2019 0

VIAJES



Invitación al viaje a Atotonilco y San Miguel de Allende Martes 5 de Nov 2019

octubre 22, 2019 0



Espera noticias...

febrero 20, 2019 0

COMIDA NAVIDEÑA 2019

Se introdujo la modalidad de entrada con boleto

Aportación voluntaria del invitado

- 647 lugares reservados
- 448 jubilados y 199 invitados
- Se pagaron 610 platillos
- Asistieron 575 personas





COMIDA NAVIDEÑA 2019





APAJ | Asociación del Personal
UASLP | Académico Jubilado
de la UASLP

MESA DIRECTIVA 2018-2020

Comida navideña 2019



Cd. Valles



Rioverde



13 Diciembre 2019

COMIDA NAVIDEÑA 2019

Se solicitaron presupuestos en otros lugares y no hubo respuesta.

Pago a precio preferencial del invitado.

Posibilidad de seleccionar su asiento al recoger el boleto.

VACUNACIÓN



La campaña de vacunación se efectuó los días 5 y 6 de noviembre 2019.



Asistieron 264 personas, 360 unidades aplicadas, 264 para Influenza y 96 para Neumococo.



Actualización de beneficiarios con el apoyo de personal de Desarrollo Humano

Invitación viaje

Visita a tres Haciendas: Jesús María, Bledos y Gogorrón

- guía y 19 lugares para APAJ,
- cada persona lleva su refrigerio



COMPRA DE PROPIEDAD

No hay créditos bancarios para Asociaciones Civiles.

Hay dos opciones con posibilidad.

Efectuaremos un cambio de las oficinas a fines de febrero.

PRÉSTAMOS

3º La cantidad disponible para la creación de este Recurso se determinará mensualmente por el Comité Técnico, con base al flujo contable. Adicionalmente dependerá de: número de solicitantes, capacidad de crédito del solicitante vía Nómina de la UASLP y sus antecedentes crediticios con la Asociación, así como el tiempo transcurrido de la liquidación de su último préstamo.

En febrero la cantidad a prestar tendrá un tope de
\$100,000.00

PRÓXIMA ASAMBLEA

2 ABRIL 2020

MESA DIRECTIVA 2018-2020



APAJ
UASLP

Asociación del Personal
Académico Jubilado
de la UASLP

Gracias